

Verpleegkundig spreekuur verloskunde

Het doel van het Verpleegkundig Spreekuur Verloskunde (VSV) is om u informatie te verstrekken over uw zwangerschap en onderwerpen die daarbij horen.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Hoe werkt het Verpleegkundig spreekuur?

Tijdens uw zwangerschap heeft u in principe twee keer een afspraak met een verpleegkundige. Het eerste gesprek vindt plaats rond de 16 weken en het tweede gesprek rond de 33 weken.

Tijdens deze afspraak wordt veel informatie gegeven, wij vragen u dan ook om niet meer dan één volwassene mee te nemen. Het kan handig zijn om uw vragen op papier te zetten; dan weet u zeker dat u niets vergeet te bespreken.

De verpleegkundigen die het spreekuur verzorgen werken ook op de verpleegafdeling van de afdeling Obstetrie.

Wat gebeurt er tijdens een afspraak?

Tijdens uw afspraak op het Verpleegkundig spreekuur krijgt u informatie over:

- de werkwijze op de polikliniek;
- leefregels en voeding tijdens de zwangerschap;
- diverse zwangerschaps cursussen;
- hoe om te gaan met de diverse ongemakken en zwangerschapskwalen;
- de aanstaande opname en bevalling;
- de voeding voor uw baby;
- bloeddruk en gewicht meten;
- harttonen luisteren (**geen echo**);
- de gang van zaken bij het ontslag uit het ziekenhuis na de bevalling;
- verloskundige nazorg en kraamzorg.

Tijdens uw afspraak rond de 33e week van uw zwangerschap heeft u een gesprek met de verpleegkundige als voorbereiding op uw aanstaande bevalling.

Uiteraard is er tijdens het spreekuur ook ruimte voor al uw eigen vragen (van niet-medische aard).

Waar vindt het spreekuur plaats?

Uw afspraak op het Verpleegkundig spreekuur vindt plaats op de polikliniek Gynaecologie/Obstetrie in Rijnstate Arnhem (route 20) of Rijnstate Zevenaar (route 13).

Telefonisch zijn wij bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur op telefoonnummer: 088 – 005 77 40.

De afspraken van het verpleegkundig spreekuur vallen niet samen met de afspraak van de gynaecoloog. Bent u zwanger van een tweeling, dan valt de afspraak wel samen met de afspraak van de gynaecoloog.

Schema voor prenatale zorg:

Controleschema aanhouden, mits medisch anders vereist.

Aantal weken zwanger	Controle door:
8-9 weken	Klinisch verloskundige CK1
10 - 12	Klinisch verloskundige / Gynaecoloog CK2
15 - 16	Verpleegkundige
20	Echo bij Esperance (patiënt maakt zelf afspraak) of op indicatie in Rijnstate
24 – 25	Gynaecoloog
29 – 30	Gynaecoloog
32 – 34	Verpleegkundige / Bevalplan
34 – 36	Gynaecoloog
38	Gynaecoloog
40	Gynaecoloog
41	Gynaecoloog

Tot slot

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige tijdens uw bezoek aan de polikliniek.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl