

# Vervangen borstprothesen

U heeft samen met de plastisch chirurg gekozen voor een operatie waarbij de borstprothesen worden vervangen. In deze folder kunt u lezen wat de operatie inhoudt en wat u na de ingreep kunt verwachten.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

Borstprothesen moeten soms na een aantal jaren worden vervangen. Bijvoorbeeld als er sprake is van kapselvorming. Het lichaam vormt om elke ingebrachte prothese een bindweefsellaagje ofwel kapsel. Dat is een normale reactie van het lichaam. Soms trekt het kapsel zich echter samen waardoor de borsten hard en onnatuurlijk rond worden. Dit kan pijnklachten geven. Vanwege deze klachten zullen sommige patiënten na verloop van tijd moeten worden geopereerd. Verder kan een borstprothese gaan lekken, al is dit vrij zeldzaam. Ook in dat geval moet de prothese vervangen worden.

## Vorbereidend gesprek

Bij het vervangen van de borstprothesen hoeft niet noodzakelijkerwijs gekozen te worden voor het type prothese dat u al hebt. Soms is dat ook niet mogelijk. De plastisch chirurg bespreekt met u de voor en nadelen van verschillende soorten borstprothesen. De grootte van de prothesen verschilt per patiënt. Over het algemeen wordt gestreefd naar borsten die passen bij uw postuur.

Verder bespreekt de chirurg de plaats van de littekens. Meestal wordt gekozen voor een operatie via de bestaande littekens maar soms is dit niet mogelijk. Ook zal hij bespreken of de prothesen onder het klierweefsel of onder de borstspier worden geplaatst. Onderzoek naar knobbeltjes of andere afwijkingen blijft in beide gevallen goed uitvoerbaar.

## Voor de operatie

Kort voor uw opname wordt uw algemene gezondheid onderzocht en een bloedonderzoek verricht. Wanneer u geneesmiddelen gebruikt moet u dat aan uw arts melden. Bepaalde medicijnen (met name bloedverdunners als aspirine, APC en dergelijke) mag u een aantal dagen voor de operatie niet meer slikken.

Daarnaast is het verstandig minstens zes weken voor de operatie tot drie weken erna te stoppen met roken. Roken vergroot namelijk de kans op complicaties.

De opname duurt enkele dagen. Na de operatie moet u een sport-bh dragen. U kunt het beste een sport-bh nemen met een achtersluiting en met een omvangsmaat die u normaal ook hebt. Neem deze mee naar het ziekenhuis.

U wordt verzocht op de ochtend van de operatie geen bodylotion te gebruiken.

## De operatie

Uw plastisch chirurg zal u voor de operatie nog zien om een werktekening op uw borsten te maken. De operatie duurt gemiddeld één uur en vindt plaats onder algehele verdoving. De oude prothesen worden verwijderd, zonodig samen met het kapsel rond de prothese. Daarna worden de nieuwe borstprothesen geplaatst. In het wondgebied worden meestal drains (dunne slangetjes) aangebracht, die zijn verbonden met vacuümflesjes.

Via de slangetjes wordt na de operatie het wondvocht afgevoerd. Aan het eind van de operatie wordt de wond gehecht. Deze hechtingen worden onderhuids geplaatst en zijn oplosbaar. Daarna wordt de borst verbonden met een steunvend verband.

## Na de operatie

Na de operatie voelen de borsten soms pijnlijk en gespannen aan. Dit wordt binnen een paar dagen minder. Indien nodig krijgt u medicijnen tegen de pijn.

De drains kunnen meestal na enkele dagen worden verwijderd evenals het steunverband. Hierna moet u drie weken lang dag en nacht een sport-bh dragen. Daarna draagt u deze bh in ieder geval nog drie weken overdag. Alle bewegingen die u pijnloos kunt uitvoeren zijn toegestaan. U kunt de eerste zes weken na de operatie beter niet sporten, zwaar tillen of uw armen hoog boven het hoofd brengen.

Voorzichtige massage van de borst met een crème of lotion kan het litteken soepeler maken. Vraag aan uw plastisch chirurg wanneer u hiermee mag beginnen.

Het is verstandig om voor de eerste week na thuiskomst hulp te regelen.

## Gevolgen en risico's

- Na de operatie kunnen de tepels minder gevoelig zijn, of juist extra gevoelig. Dit herstelt meestal binnen enkele maanden, maar het kan ook blijvend zijn.
- De operatie zal littekens achterlaten die altijd enigszins zichtbaar blijven. Meestal hebt u geen last van de littekens.
- Over het algemeen zal er na de operatie sprake zijn van een natuurlijke vorm van de borsten. Er kan een (klein) verschil zijn tussen beide borsten, zeker als dit vóór de operatie ook al zo was.
- Vooral als er weinig weefsel zit tussen de huid en de borstprothese kan een borstprothese voelbaar zijn (zoals bijvoorbeeld ook uw ribben voelbaar zijn). Ook kan in deze situatie de huid over de borsten plooivorming gaan vertonen. Dit risico bestaat met name als u vrij mager bent of als u weinig borstklierweefsel heeft.

- Uit medisch onderzoek is niet gebleken dat siliconen borstprothesen (borst)kanker veroorzaken. Evenmin is er tot op heden aangetoond dat zij immuunziekten (ziekten die de afweer van het lichaam aantasten en verminderen, zoals reuma), veroorzaken.
- De prothesen zijn geen beletsel voor zwangerschap of voor het geven van borstvoeding. Mocht het in de toekomst voorkomen dat u een borstfoto (mammografie) moet laten maken, dan kan de prothese de beoordeling van deze foto bemoeilijken, maar niet verhinderen.
- Overige complicaties zijn problemen met de wondgenezing, bloeduitstortingen, een nabloeding en een wondinfectie. Een gestoorde wondgenezing kan een blijvend breed litteken veroorzaken. Bij een nabloeding moet u nog een keer geopereerd worden waarbij de arts het nabloedende bloedvaatje dicht. Bij een infectie is de wond rood en pijnlijk en kunt u koorts krijgen en zich ziek voelen.
- Ook kan er weer kapselvorming ontstaan (zie ook bladzijde 2).

# Instructies bij ontslag

Bij ontslag wordt voor u een afspraak gemaakt voor een controle op de polikliniek Plastische chirurgie. U wordt geadviseerd van tevoren vervoer naar huis te regelen. Zelf rijden is absoluut af te raden. Wanneer u tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts wordt u verzocht contact op te nemen met de polikliniek Plastische chirurgie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

## Vragen

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, bespreek deze dan voor de behandeling met de plastisch chirurg.

## Telefoonnummers

Poli Plastische Chirurgie: 088 – 005 7755

Afdeling B5V1: 088 – 005 6833

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende hulp, via 088-005 6680.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

### Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)

### Ziekenhuislocaties

Arnhem

Zevenaar

Velp

Dieren

Arnhem-Zuid