

# Verzorging na een wortelpuntoperatie

Bij u is net een wortelpuntoperatie (apexresectie) uitgevoerd. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken na deze behandeling.

Informatie voor patiënten van Rijnstate Arnhem/Velp



Rijnstate

Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!

## Na de behandeling

Nadat de verdoving is uitgewerkt, kunt u pijn hebben. Ook is het mogelijk dat uw wang dik wordt en dat u koorts krijgt. U hoeft zich hier niet ongerust over te maken. Vooral de eerste twee dagen na de behandeling kunt u last hebben van deze klachten, daarna verdwijnen ze geleidelijk. Als na drie dagen de pijn of zwelling toeneemt, moet u contact opnemen met de kaakchirurg. De wond is gehecht met oplosbaar materiaal. Dit is na ongeveer anderhalve week verdwenen.

## Medicijnen

U krijgt een recept mee voor een pijnstillend middel, dat u zonodig kunt gebruiken.

## Mondverzorging

Voor een goede genezing van de wond is het belangrijk dat u uw mond vanaf de dag na de behandeling goed schoonhoudt. Tenzij anders is voorgeschreven, kunt u dit bereiken door uw kiezen en tanden goed te poetsen. Poets minstens na elke maaltijd en 's avonds voor het slapen gaan. Daarnaast dient u de mond te spoelen met warm zout water (één flinke theelepel zout op één glas warm water). Hiermee kunt u één dag na de behandeling beginnen. Zout heeft een zuiverende werking.

## Nazorg

Soms is de behandelde kies of tand voorzien van een noodvulling. Nadat de wond genezen is, dient uw eigen tandarts deze te vervangen door een blijvende vulling. Als het mogelijk is, moet dit binnen een maand gebeuren. U wordt verzocht hier zelf een afspraak voor te maken.

## Adviezen

- Pas op met hete dranken en warm voedsel totdat de verdoving is uitgewerkt. U zou uw mond ongemerkt kunnen branden.
- De eerste vijf dagen na de behandeling mag u niet roken. Roken heeft namelijk een nadelige invloed op de wondgenezing.
- Om na de behandeling zwelling van de wang te voorkomen, kunt u een plastic zakje met ijsblokjes twintig minuten tegen de wang houden. In totaal mag u dit in de loop van de dag vier maal herhalen, daarna heeft dit geen zin meer.
- Als u bij het eten last heeft van de behandeling, wordt u aangeraden de eerste dagen vloeibaar en zacht voedsel te nuttigen. Geleidelijk kunt u dan weer tot uw normale voedingspatroon terugkeren.

## Vragen

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek voor Mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie, telefoonnummer: 088 - 005 7760. Buiten kantooruren belt u naar 088 – 005 8888.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)