

16. Vitiligo

dermatologie



Rijnstate

Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!

Wat is vitiligo?

Bij vitiligo heeft u witte plekken op de huid. De kleur (het pigment) verdwijnt uit uw huid. Het verloop van de ziekte is niet goed te voorspellen. Vaak breiden de plekken zich langzaam uit. Vitiligo kan op elke leeftijd ontstaan. De meeste mensen krijgen vitiligo voor hun dertigste jaar. Ongeveer één op de honderd mensen heeft vitiligo.

Hoe ziet vitiligo eruit?

De witte plekken kunnen over het gehele lichaam voorkomen. Het komt vaker voor rond de lichaamsopeningen zoals de mond, de ogen en de geslachtsdelen. De handen zijn regelmatig aangedaan. Het haar in de vitiligoplekken kan ook wit zijn. Vitiligoplekken jeuken soms.

Is vitiligo besmettelijk?

Nee, vitiligo is niet besmettelijk.

Hoe krijgt u vitiligo?

De huid heeft kleur door pigmentcellen (melanocyten). Bij vitiligo werken deze pigmentcellen niet goed meer. De oorzaak hiervan is waarschijnlijk het eigen afweersysteem. Dit afweersysteem (immuunsysteem) verdedigt het lichaam onder andere tegen bacteriën. Veel ziekten (auto-immuunziekten) ontstaan door een (tijdelijke) fout van het afweersysteem. Hierbij gaat het afweersysteem vechten tegen cellen van het eigen lichaam, terwijl dit niet moet. Bij vitiligo vecht het afweersysteem tegen de pigmentcellen. Aanleg speelt een rol.

Vitiligo komt wat vaker voor bij verschillende personen binnen één familie. Ook komen auto-immuunziekten vaker in de familie voor van mensen met vitiligo. Voorbeelden zijn schildklierziekten en suikerziekte (diabetes mellitus).

Hoe weet uw dermatoloog of u vitiligo heeft?

Uw dermatoloog kan aan de huiduitslag zien dat u vitiligo heeft. Extra onderzoek is vrijwel nooit nodig.

Welke behandelingen zijn er?

Er is geen enkele behandeling die altijd werkt. De meeste behandelingen werken bij ongeveer de helft van de mensen. Dit hangt ook af waar de vitiligo op het lichaam zit. Plekken in het gezicht reageren vaak beter op behandeling dan plekken op de handen en voeten.

Als vitiligo herstelt, is dit zichtbaar als bruine stipjes in de witte huid. Meestal verschijnt er als eerste rond de haren weer pigment. Haren op de huid groeien namelijk uit haarzakjes en in deze haarzakjes zitten de meeste pigmentcellen. Als de haren in een vitiligoplek wit zijn, krijgen die vrijwel nooit spontaan weer kleur.

De behandelingen duren meestal lang. Van de meeste behandelingen is niet bekend of het teruggekeerde pigment blijft bestaan na het stoppen van de behandeling. U hoeft de vitiligo niet te behandelen. Er zijn ook mensen die ervoor kiezen om geen behandeling te starten. Mocht u wel graag behandeld willen worden, dan zijn er verschillende mogelijkheden.

De vier meest gebruikte behandelingen bespreken we hieronder:

1. Crème

U krijgt een crème die u eenmaal per dag op de plekken smeert. Voorbeelden

zijn corticosteroïdcrèmes (zie ook de folder 'Corticosteroïden voor de huid') en tacrolimuscrème. De crèmes proberen het afweersysteem te stoppen om tegen de pigmentcellen te vechten. Vooral bij beginnende vitiligo kunnen deze crèmes zorgen dat verdere uitbreiding stopt. Pas na enkele maanden is duidelijk of de behandeling werkt.

2. Lichttherapie

Dit is een behandeling met ultraviolet licht. Meestal met ultraviolet-B (UVB) licht. De behandeling wordt uitgevoerd in een speciale lichtcabine, twee- of driemaal per week. De zonnebank helpt niet. Na ongeveer 6 weken kunt u het eerste effect verwachten.

Dat is te zien in de vorm van bruine puntjes. Een behandeling duurt maanden tot soms jaren. Bij het starten van de lichttherapie vallen de plekken eerst meer op, doordat de omliggende huid bruiner wordt.

Door behandeling met licht heeft u een iets verhoogd risico op huidkanker.

3. Transplantatie

Als u niet veel vitiligoplekken heeft, kunnen kleine stukjes gezonde huid op de vitiligoplekken worden aangebracht (getransplanteerd). Deze behandeling vindt alleen plaats bij mensen bij wie de vitiligo tot rust is gekomen.

4. De 'omgekeerde' methode

Deze methode wordt soms gebruikt wanneer u een zó uitgebreide vorm van vitiligo heeft, dat er nog maar weinig plekken zijn waar de vitiligo niet zit. De overgebleven normale gekleurde huid kan lichter gemaakt worden (bleken). Hierdoor wordt de huid egaal wit van kleur. Meestal wordt een crème gebruikt waar 'hydrochinon' in zit of een speciale pigmentlaser.

Behalve behandeling van de vitiligoplekken is het ook belangrijk aandacht te hebben voor de psychische last die vitiligo kan geven. Omdat vitiligo zo moeilijk te behandelen is en zich kan uitbreiden, is het belangrijk dat u een manier vindt waarop u met de ziekte omgaat. Vitiligo kan invloed hebben op de kwaliteit van uw leven. Soms is de hulp van een psycholoog nodig. Bespreek het met uw dermatoloog als u hulp nodig heeft op dit gebied.

Is vitiligo te genezen?

Het verloop van de ziekte is niet goed te voorspellen. Gewoonlijk breidt de vitiligo zich met de jaren uit of blijft het hetzelfde. In sommige gevallen kan spontane verbetering optreden.

Wat kunt u zelf doen?

Met huidkleurige make-up ziet u de vitiligo minder goed. Een huidtherapeute kan u hierover meer informatie geven. Het is belangrijk uw huid te beschermen tegen zonlicht. De vitiligoplekken kunnen gemakkelijk verbranden. Wij adviseren u kleding te dragen die uw huid bedekt of zonnebrandcrème te gebruiken. Schijnt de zon erg fel? Smeer dan zonnebrandcrème met beschermingsfactor 15 of hoger op uw gezicht, handen en andere delen van uw lichaam waar de zon op schijnt.

Met zonnebrandcrème zorgt u ervoor dat u niet verbrandt door de felle zon. En daarmee verkleint u ook de kans op huidkanker. Het gebruik van zonnebrandcrème heeft ook als voordeel dat de gezonde huid minder afsteekt tegen de witte vitiligo-huid. Wanneer vitiligo u gevoelens van schaamte geeft, bespreek dit dan met uw dermatoloog. Psychische begeleiding kan u hierbij helpen.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl