

# Zenker's divertikel

Op advies van uw behandelend arts ondergaat u binnenkort een behandeling van een Zenker's divertikel op de afdeling Endoscopie. Tijdens deze behandeling wordt een buigzame slang, de endoscoop, via de mond naar de ingang van de slokdarm gebracht. Aan de punt van de endoscoop zit een kijker. Zo kan de arts het Zenker's divertikel in beeld krijgen.



**Rijnstate**

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

# Zenker's divertikel

Het Zenker's divertikel is een uitstulping (divertikel) die ontstaan is door een zwakke plek op de achterwand van de keelholte, net boven de bovenste slokdarmsluitspier. Er is een brug ontstaan tussen de slokdarm en de uitstulping, waardoor er voedsel in de uitstulping kan achterblijven (voedselretentie). De klachten zijn afhankelijk van de grootte van de uitstulping en kunnen aanvankelijk leiden tot schrapen, hoesten en kokhalzen. Later (meestal na jaren) kan men het gevoel hebben dat het eten niet goed zakt. Dit kan gepaard gaan met het terugkomen van voedsel en slijm met vooral nachtelijk verslikken en eventuele longinfecties.

## Vorbereidingen thuis

Gebruikt u bloedverdunnende middelen, dan dient u één week voor het onderzoek contact op te nemen met de arts die u de bloedverdunders voorschrijft. Het is mogelijk dat u deze medicijnen tijdelijk niet mag gebruiken, omdat er een verhoogde kans op een bloeding kan ontstaan.

Als u diabetes bent, vragen wij u om een week voor het onderzoek contact op te nemen met de arts die u daarvoor behandelt, omdat de medicatie eventueel tijdelijk aangepast moet worden.

De dag voordat u naar het ziekenhuis gaat, mag u alleen drinken en vloeibaar voedsel gebruiken. Dit is om te voorkomen dat er voedsel in de uitstulping zit. De dag voor het onderzoek mag u vanaf 24.00 uur niet meer eten of drinken. Wordt u 's middags geholpen, dan mag u voor 8.00 uur nog een beker vloeibaar voedsel gebruiken.

Het is gebruikelijk dat u voor deze behandeling 2 à 3 dagen wordt opgenomen.

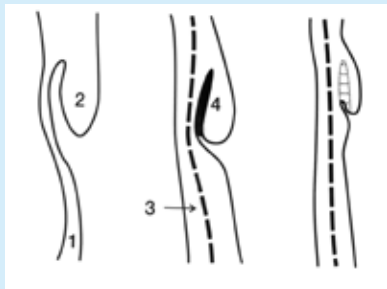
## Vorbereiding in het ziekenhuis

U meldt zich bij de Opnamebalie in de grote hal op de afgesproken tijd. Daarna wordt u naar de afdeling gebracht waar u wordt opgenomen. Op de afdeling wordt er een infuusnaald ingebracht waardoor antibiotica wordt gegeven. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Endoscopie en wordt uitgevoerd door een arts, geassisteerd door twee verpleegkundigen. Heeft u een gebitsprothese, dan dient u die uit te doen. Als u uw eigen gebit nog heeft, krijgt u een bijtring tussen uw tanden om uw tanden en de endoscoop te beschermen.

Uw keel wordt verdoofd met een spray. U krijgt via de infuusnaald een slaapmiddel toegediend. Het slaapmiddel kan soms aanleiding geven tot een verminderde ademhaling of hartritmestoornissen. Om dit te kunnen controleren krijgt u een knijpertje aan uw vinger om uw hartslag en zuurstofgehalte in het bloed te registreren. Indien nodig kunnen medicijnen toegediend worden via het infuusnaaldje.

## Het onderzoek

De arts brengt de endoscoop achter in de keel en deze wordt opgeschoven tot aan de uitstulping. In de slokdarm wordt een flexibele neus-maagsonde ingebracht (zie afbeelding). Deze sonde maakt het weefsel van 'de brug' die tussen de slokdarm en de uitstulping is ontstaan beter zichtbaar en makkelijker bereikbaar.



- 1 = slokdarm
- 2 = Zenker's divertikel
- 3 = neus-maagsonde
- 4 = brug

Via de endoscoop wordt de brug tussen het divertikel en de bovenste slokdarmsluitspier met behulp van een sonde doorgebrand (gecoaguleerd) of met behulp van een klein mesje doorgesneden tot (bijna) op de bodem van het divertikel. De neus-maagsonde blijft zitten. De behandeling wordt herhaald op de tweede dag om te controleren of de brug tussen de uitstulping en de slokdarm verdwenen is. Zo nodig wordt de rest van de brug weggebrand. Hierna wordt een slikfoto gemaakt.

De behandeling duurt meestal 20 tot 30 minuten.

## Na het onderzoek

De dag na de laatste behandeling mag u naar huis. U krijgt een afspraak mee voor een controle scopie na 6 tot 8 weken. Dit gebeurt poliklinisch. U krijgt dan een slaapmiddel toegediend via een infuusnaald. Met behulp van een flexibele slang wordt gekeken of er nog een restje van de brug over is. Eventueel wordt de rest van de brug nog verder weggebrand. Na het onderzoek mag u na ongeveer twee uur observatie naar huis. U mag na een slaapmiddel de gehele dag niet zelf aan het verkeer deelnemen, dus het is belangrijk dat u vooraf vervoer naar huis regelt.

# Complicaties

Een Zenkerbehandeling is over het algemeen een veilige behandeling, waarbij complicaties weinig voorkomen. Toch kan het een enkele keer voorkomen dat een patiënt zich tijdens het onderzoek verslijkt en er wat maaginhoud in de longen terecht komt. Een slaapmiddel kan soms aanleiding geven tot een verminderde ademhaling waardoor de kans op verslikken iets groter is. Soms kan er na het verslikken een luchtweginfectie of een longontsteking optreden. Als de scoop moeizaam de keel kan passeren of er vernauwingen in de slokdarm zijn, komt het in sommige gevallen voor dat er een perforatie in de slokdarm ontstaat.

Ook door het wegbranden van de brug is het mogelijk dat er een perforatie in de slokdarm ontstaat. Hierdoor kan het zijn dat u langer opgenomen moet worden dan de gebruikelijke 2 tot 3 dagen. De neus-maagsonde zal langer blijven zitten, waardoor u sondevoeding kunt krijgen. Ook zal er antibiotica toegediend worden. Over het algemeen zal de perforatie na een paar dagen rust spontaan genezen.

## Als u thuis bent

De eerste dagen kunt u nog last houden van irritatie in de keel. Het slikken kan gevoelig zijn en u kunt last hebben van meer dan normale speekselproductie. Daarna zullen uw klachten verminderen en zal het eten beter gaan.

## Vragen

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, stel ze dan gerust aan de arts of de verpleegkundige voordat het onderzoek plaatsvindt. U kunt voor eventuele dringende vragen ook bellen naar de afdeling Endoscopie.

## Telefoonnummers

Afdeling Endoscopie: 088 - 005 6800 (tijdens kantooruren)

Maag-Darm-Leverarts: 088 - 005 8888 (via centrale,  
buiten kantooruren)

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de  
Spoedeisende hulp, via 088-005 6680.

## E-mail

[polimdl@rijnstate.nl](mailto:polimdl@rijnstate.nl)



Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)