

Zesminutenwandeltest

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u binnenkort een longfunctieonderzoek zult ondergaan. Bij dit onderzoek meten we wat de maximale afstand is die u binnen zes minuten wandelend kunt afleggen.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Vorbereiding thuis

- Gebruik uw medicijnen gewoon door.
- U hoeft niet nuchter te blijven voor dit onderzoek.
- Het is verstandig de laatste 30 minuten voor het onderzoek niet te sporten of andere zware lichamelijke inspanning te verrichten.
- Draag comfortabele kleding en schoenen waarmee u goed kunt wandelen.
- Aan dames het verzoek om geen nagellak of kunstnagels te dragen.

Melden

U kunt zich voor het onderzoek melden aan de balie van de afdeling Longfunctie. Neem altijd uw identiteitsbewijs mee!

Het onderzoek

Voor de zesminutenwandertest stelt de longfunctiemedewerker u eerst een aantal vragen en meet hij of zij uw bloeddruk. U krijgt een knijpertje op uw vinger, waarmee tijdens het lopen uw hartslag en het zuurstofgehalte wordt gemeten. Daarna laat de longfunctiemedewerker u in een gang zes minuten op en neer wandelen. Het tempo bepaalt u helemaal zelf. U mag tijdens deze test ook stoppen om te rusten, als dit nodig is. De longfunctiemedewerker meet wat de maximale afstand is die u in zes minuten kunt afleggen.



Duur van het onderzoek

De duur van het onderzoek varieert van twintig tot dertig minuten. Hiervan loopt u slechts zes minuten.

Eventuele problemen tijdens en vlak na het onderzoek

Bij dit longfunctieonderzoek loopt u geen risico op problemen (complicaties).

De uitslag

Uw arts bespreekt de uitslag van de test met u tijdens uw eerstvolgende controlebezoek op de polikliniek.

Vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om thuis alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u nog vragen of opmerkingen, neem dan contact op met de afdeling Longfunctie via onderstaand telefoonnummer.

Telefoonnummer

Polikliniek Longgeneeskunde Rijnstate Arnhem: 088 - 005 7790

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl