

Behandeling van hand- en/of peesletsel

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u geopereerd wordt in verband met letsel aan uw hand en/of pees. Afhankelijk van de omvang van het letsel wordt u hiervoor een of twee dagen opgenomen.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Vorbereiding thuis

Vaak is dit een spoedopname en bent u nauwelijks in de gelegenheid zich voor te bereiden. Wanneer het een geplande opname betreft, brengt u kort voor de operatie een bezoek aan de Pré Operatieve Screening. U heeft hier onder andere een gesprek met de anesthesioloog die de verdooving met u bespreekt en u zal vertellen of u voor de operatie nuchter moet zijn.

Vorbereiding in het ziekenhuis

Als de opname gepland is, meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de opnamebalie. Hier krijgt u te horen op welke afdeling u komt te liggen. Op de afdeling wordt u naar uw kamer gebracht. In geval van een spoedopname wordt u op de Spoed Eisende Hulp of de polikliniek geïnformeerd over de verdere gang van zaken.

De operatie

Bij een operatie aan de hand wordt meestal gekozen voor een regionale verdooving. Dit gebeurt door middel van een injectie in de oksel of de schouder, waardoor hand en arm verdoofd raken. U blijft verder bij kennis. Als u dat vervelend vindt, kunt u een slaapmiddel krijgen. Soms besluit de anesthesist in overleg met u om de operatie onder algehele narcose te doen plaatsvinden.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht, waar u rustig bijkomt. U heeft meestal een drukverband om uw hand. Soms wordt echter gekozen voor gips of een spalk. Als u een regionale verdooving heeft gehad, heeft u direct na de operatie nog geen controle over uw arm.

Na ongeveer een uur wordt u naar de verpleegafdeling teruggebracht. Zodra u het bed uit kunt, krijgt u een mitella. Wanneer u pijn heeft, kunt u pijnstillers krijgen. Indien u iets wilt eten of drinken kunt u de verpleegkundige daar om vragen.

Risico's en gevolgen

Na de operatie kan het operatiegebied enigszins pijnlijk zijn. U kunt dit verhelpen met paracetamol. Zwelling van de hand en de vingers kunt u zoveel mogelijk voorkomen door de hand en onderarm hoog te houden.

Het litteken van de operatie zal altijd enigszins zichtbaar blijven. Meestal heeft u geen last van het litteken. Overige complicaties die kunnen optreden, zijn problemen met de wondgenezing, bloeduitstortingen, nabloeding en wondinfectie. Een gestoorde wondgenezing kan een blijvend breed litteken veroorzaken. Bij een nabloeding moet u nog een keer geopereerd worden waarbij de arts het nabloedende bloedvatje dicht. Bij een infectie is de wond rood en pijnlijk en kunt u koorts krijgen en u ziek voelen. Een zeldzame complicatie in de handchirurgie is dystrofie. De symptomen bestaan uit een combinatie van pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers die optreedt na een operatieve behandeling of letsel van de hand.

Naar huis

Voordat u naar huis gaat, geeft de verpleegkundige u instructies over het behandelen en verzorgen van de wond. Wanneer het nodig is komt uw behandelend arts bij u langs. U krijgt te horen wat u wel en niet met uw hand mag doen. De verpleegkundige maakt voor u een afspraak voor een eerste controle bij de (plastisch) chirurg.

In sommige gevallen wordt ook een afspraak gemaakt met de fysiotherapeut en/of de ergotherapeut. U wordt geadviseerd van tevoren vervoer naar huis te regelen. Zelf rijden is absoluut af te raden.

Soms worden de vingers na de operatie koud en krijgen een witte of juist blauwe kleur als gevolg van een slechte doorbloeding. In dat geval en ook als u tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts wordt u verzocht contact op te nemen met de polikliniek (Plastische) Chirurgie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp.

Nabehandeling

Na de operatie moet u een aantal malen terugkomen op het spreekuur van uw specialist. Ongeveer twee weken na de operatie worden de hechtingen verwijderd. De laatste controle vindt enkele maanden na de operatie plaats.

Vragen

Indien u vragen heeft, bespreek deze dan voor de behandeling met de specialist.

Telefoonnummers

Rijnstate Arnhem

Poli Plastische Chirurgie: 088 - 005 7755

Poli Chirurgie: 088 - 005 7737

Verpleegafdeling B5V1: 088 - 005 6833

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende hulp, via 088-005 6680.

Rijnstate Velp

Polikliniek Chirurgie: 088 - 005 5680
sein 81146

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem

Zevenaar

Velp

Dieren

Arnhem-Zuid