

# Ziekte van Graves

U heeft een te snel werkende schildklier veroorzaakt door de ziekte van Graves. Deze folder geeft u informatie over deze aandoening en de behandeling ervan.



Rijnstate

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

# De schildklier

De schildklier ligt laag in de hals, net onder het strottenhoofd en voor de luchtpijp. De schildklier produceert de belangrijke schildklierhormonen, T4 en T3. Deze hormonen zijn noodzakelijk voor de groei, de ontwikkeling van het verstandelijk vermogen en voor veel stofwisselingsprocessen in het lichaam.

Bij een te snel werkende schildklier (hyperthyreoïdie) wordt er te veel schildklierhormoon aan het bloed afgegeven, waardoor allerlei klachten kunnen ontstaan.

## Hoe ontstaat de ziekte van Graves

De ziekte van Graves is een zogenaamde auto-immuunziekte, waarbij het lichaam antistoffen maakt tegen de eigen schildklier. Deze antistoffen stimuleren de schildklier om steeds meer schildklierhormoon te produceren. De oorzaak van de antistofproductie is nog onbekend.

## Klachten

Het ziektebeeld kan sluipend beginnen, maar ook ineens duidelijk aanwezig zijn.

Daarbij kunt u last hebben van:

- gejaagd / zenuwachtig gevoel
- hongergevoel
- gewichtsafname (ondanks normaal eetpatroon)
- transpireren
- versnelde hartslag (voornamelijk in rust)
- trillende handen
- een veranderd ontlastingspatroon
- onregelmatige menstruatiecycclus
- oogklachten.

Psychosociale klachten:

- snel geïrriteerd raken
- snel ongeduldig worden
- vergeetachtig worden
- concentratieverlies.

## Oogziekte (ophthalmopathie)

Bij de ziekte van Graves zijn de ogen extra gevoelig. Soms kunnen er lastige oogverschijnselen ontstaan zoals wazig zien, branderigheid, jeuk en roodheid van de ogen, ontstekingen en dubbel zien of grote bolle ogen. Deze oogverschijnselen ontstaan doordat de oogspiertjes achter het oog bij de ziekte van Graves ontstoken kunnen raken. Hierdoor zwellen de oogspiertjes op en wordt het oog naar voren geduwd waardoor het lijkt alsof het oog steeds groter wordt. Roken verhoogt de kans op het ontstaan van oogproblemen. Als u rookt, adviseren wij u dan ook dringend om hiermee te stoppen.

Als u last krijgt van uw ogen, wordt u naar de oogarts verwezen.

## Stellen van de diagnose

Op basis van de klachten, lichamelijk onderzoek en bloedonderzoek kan worden vastgesteld of er sprake is van de ziekte van Graves of dat er een andere oorzaak is voor de te snel werkende schildklier.

# Behandeling

U begint de behandeling meestal met medicijnen, namelijk Strumazol of Propylthiouracil (PTU). Deze remmen de aanmaak van schildklierhormoon. Onder invloed van deze medicijnen wordt de schildklier volledig stilgelegd. Daarom moet u na enkele weken Thyroxine (schildklierhormoon) erbij innemen. Dit heet combinatietherapie en deze duurt een jaar.

Soms wordt de eerste weken een medicijn gegeven om de klachten van prikkelbaarheid en hartkloppingen te bestrijden (Metoprolol). Dit medicijn kunt u vaak na een aantal weken in overleg met de specialist afbouwen.

Na een jaar behandeling stopt u met de medicijnen. Dit gaat uiteraard in samenspraak met uw specialist en verpleegkundige. Zes weken nadat u gestopt bent, laat u bloed prikken en komt u terug op het Schildkliercentrum voor een controle bij de specialist en verpleegkundige. Het kan voorkomen dat de klachten toch weer terugkomen. In dat geval wordt in overleg met u gekozen voor een vervolgbehandeling. Deze bestaat meestal uit een jodiumbehandeling.

## Jodiumbehandeling

Bij deze behandeling krijgt u op de afdeling Nucleaire Geneeskunde een capsule radioactief jodium. Dit is een veilige behandeling. Voor de behandeling krijgt u uiteraard uitleg van de nucleaire geneeskundige en krijgt u volop gelegenheid om vragen te stellen.

De jodiumbehandeling bereikt zijn volledige effect niet meteen. Meestal duurt dit zes maanden. Ondertussen gaat u door met de combinatietherapie en blijft u onder controle van de specialist en de schildklierverpleegkundige. Als uw schildklier na de jodiumbehandeling weer normaal functioneert, wordt u weer terug verwezen naar de huisarts.

# Medicatie en mogelijke bijwerkingen

## **Strumazol en PTU**

Dit zijn de meest gebruikte medicijnen om de schildklier tot rust te brengen. Soms kunnen er bijverschijnselen optreden als gevolg van deze medicijnen. Krijgt u koorts, een pijnlijke keel of huiduitslag, neem dan direct contact op met de poli Interne Geneeskunde om te overleggen wat er moet gebeuren. In het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis.

## **Thyroxine**

Hieronder vallen de merknamen Thyrax, Euthyrox en Levothyroxine. Thyroxine is een natuurlijk schildklierhormoon. Het tekort wordt aangevuld met een van deze medicijnen. In verband met een goede opname in het bloed moet u de tablet dertig minuten voor het ontbijt innemen, als u nog nuchter bent.

# Behandelteam

Dr. G.S. Bleumink, endocrinoloog

Dr. H. de Boer, endocrinoloog

Dr. G. Pieters, endocrinoloog

Dr. A. van Bon, endocrinoloog

Mw. W. Koppenol, schildklierverpleegkundige

Mw. I. Schoot, schildklierverpleegkundige

Mw. K. van de Kant, schildklierverpleegkundige

Dr. T. Rijnders, nucleair geneeskundige

Dr. B. Hendrickx, nucleair geneeskundige

Dr. S.H.D. Blankenberg, oogarts

Dr. M. Jonkers, oogarts

# Vragen?

Deze informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek dat u hebt met uw endocrinoloog of schildklierverpleegkundige op de polikliniek Interne Geneeskunde. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze tijdens het eerstvolgende bezoek aan uw arts of verpleegkundige op de polikliniek of neem telefonisch contact met ons op.

- Mw. B. Hengeveld is aanwezig op dinsdag en de even weken tevens op maandag.
- Mw. W. Koppenol is aanwezig op donderdag en vrijdag en de oneven weken tevens op maandag.
- Mw. K. van de Kant is aanwezig op donderdag en vrijdag.
- Mw. I. Schoot is aanwezig op donderdag.

## **Schildkliercentrum Rijnstate**

Wagnerlaan 55  
6815 AD Arnhem  
Tel: 088-005 7750  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)

# Patiëntenverenigingen

## **Schildklierstichting Nederland**

Stationsplein 6

3818 LE, Amersfoort

Tel: 0900-899 8866

(Bereikbaar op werkdagen van 13.00 – 16.00 uur)

[www.schildklier.nl](http://www.schildklier.nl)


## **Nederlandse Vereniging van Graves Patiënten**

Stationsstraat 79 G

3811 MH Amersfoort

E-mail: [secretaris@graves-patienten.nl](mailto:secretaris@graves-patienten.nl)

Telefoon: 0900-20 200 73 (€ 0,15 per minuut).



Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

**Rijnstate**

Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
T 088 - 005 8888  
E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)

**Ziekenhuislocaties**

Arnhem  
Zevenaar  
Velp  
Dieren  
Arnhem-Zuid