

Behandeling van de tussenwervelschijf met methyleenblauw

U heeft samen met uw arts besloten dat u voor uw rugklachten een behandeling met methyleenblauw zult ondergaan. In deze folder vindt u informatie over de therapie, mogelijke complicaties en de uiteindelijke resultaten van de behandeling.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Methyleenblauw is een blauwe kleurstof die verschillende medische toepassingen kent.

Het wordt gebruikt als middel om kleine zenuwuiteinden uit te schakelen.

De oorzaak van lage rugpijn, veroorzaakt vanuit de tussenwervelschijf is ingewikkeld. De pijn vanuit de tussenwervelschijven komt mogelijk door de vorming van een gebied van bindweefsel met uitgebreide ingroei van kleine zenuwtakjes. Deze strekt zich uit van de buitenste laag van de tussenwervelschijf richting de kern. Dit gebied wordt als veroorzaker van de pijnklachten gezien. Door de zenuwtakjes in dat gebied uit te schakelen met methyleenblauw wordt de veroorzaker van de pijn aangepakt.

U komt alleen in aanmerking voor een behandeling van de tussenwervelschijf wanneer uit een proefbehandeling (discografie) blijkt dat de oorzaak in een van de geteste tussenwervelschijven gezocht moet worden.

Algemeen

De behandeling met methyleenblauw vindt plaats in Rijnstate Velp. U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling van het Pijncentrum, eerste etage in Velp. Belangrijk is dat u nuchter bent voor deze behandeling. Daarnaast krijgt u voor de behandeling een antibioticum toegediend.

Behandeling met methyleenblauw

De specialist brengt na sedatie een naald in de tussenwervelschijf in. Sedatie betekent dat u medicijnen krijgt, waardoor uw bewustzijn wordt verlaagd. De behandeling gebeurt onder röntgendoorlichting. Hierna wordt de methyleenblauw in de tussenwervelschijf gespoten. U blijft nog even ter controle op de afdeling van het pijncentrum. Daarna kunt u naar huis.

Eten en drinken voor de behandeling

De behandeling vindt over het algemeen plaats onder sedatie. U moet daarom op de dag van de behandeling nuchter zijn. Dat wil zeggen dat u vanaf zes uur voor het tijdstip waarop we u verwachten voor de behandeling niets meer mag eten. Het tijdstip van uw afspraak staat in de oproepbrief die u voor deze behandeling toegestuurd heeft gekregen.

Als u niet nuchter bent, kan de behandeling niet onder sedatie plaatsvinden en gaat deze misschien niet door. Houdt u zich daarom strikt aan de volgende richtlijnen:

Eten

Tot zes uur voor het tijdstip waarop u zich meldt mag u een lichte maaltijd gebruiken.

Drinken

Tot twee uur voor het tijdstip waarop u zich meldt mag u alleen water drinken

Medicijnen

Tot 60 minuten voor de behandeling kunt u uw eigen medicijnen met een slok water innemen.

Complicaties

Bij elke ingreep, hoe zorgvuldig ook uitgevoerd, bestaat er een geringe kans op complicaties. Bij de methyleenblauw behandeling van de tussenwervelschijf kunnen de volgende complicaties optreden:

Er kan een infectie van de tussenwervelschijf optreden na de behandeling, met koorts en pijn tot gevolg. Om de kans hierop te verkleinen krijgt u voorafgaand aan de behandeling een antibioticum via een infuus toegediend.

De kans op andere complicaties, zoals een bloeding ter hoogte van de injectieplaats en allergische reacties, is erg klein.

Bijwerkingen

U kunt vlak na de ingreep een toename van de pijn ervaren. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen, zoals paracetamol. Volg voor de dosering altijd de aanwijzingen in de bijsluiter. Deze pijn neemt langzaam af en zal na twee tot zes weken weer dezelfde intensiteit hebben als voor de ingreep.

Resultaat

Echte pijnvermindering treedt meestal pas op tussen zes en twaalf weken (of langer) na de behandeling.

Leefregels na de behandeling

Om er voor te zorgen dat de therapie zo goed mogelijk aanslaat, is het belangrijk dat u zich aan de volgende leefregels houdt:

De eerste twee dagen

Wij adviseren u niet te tillen, voorover te buigen of de rug zijwaarts te verdraaien. Niet zelf auto te rijden en voldoende rust te nemen. Ook adviseren wij u om niet langer dan tien tot twintig minuten aaneengesloten te zitten en niet langer dan twintig minuten aaneengesloten te lopen.

Tussen twee dagen en twee weken

U kunt starten met lichte werkzaamheden. Wij adviseren u niet meer te tillen dan vijf kilo. De loopafstand kunt u geleidelijk uitbreiden naar zo mogelijk twee keer per dag een half uur. Wij adviseren u om tijdens deze weken geen manuele - of chiropractor behandeling te nemen en niet te zwemmen.

Na twee weken

U kunt nu, voor zover mogelijk, uw werk hervatten. Hebt u zwaar werk, dan raden wij u aan om de omvang van het werk geleidelijk uit te breiden. Gedurende de eerste zes weken adviseren wij u dringend niet meer dan vijftien kilo te tillen. U kunt voorzichtig starten met buig- en strekoefeningen (zoals u geadviseerd en uitgelegd is door de fysiotherapeut). Start u voorzichtig met zwemmen. U kunt het lopen uitbreiden naar zo mogelijk één uur per dag aaneengesloten wandelen.

Na vier weken

Onder leiding van een fysiotherapeut kunt u starten met stabilisatie oefeningen van uw onderrug.

Let op

- Als u op de dag van het onderzoek koorts heeft, adviseren wij u dringend de behandelend arts hier vóór het onderzoek van op de hoogte te stellen.
- Informeert u uw arts of verpleegkundige vóór de behandeling over een (mogelijke) zwangerschap
- De dag van de behandeling mag u niet actief aan het verkeer deelnemen. Door de toegediende medicatie kan uw reactievermogen verminderd zijn. Wij adviseren u vervoer naar huis te regelen.
- Als u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt (zoals Sintrom, Marcoumar of Acenocoumarol) waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, moet u hier (in overleg met uw trombosedienst) voor de behandeling mee stoppen.
- Als u bloedverdunners gebruikt buiten de trombosedienst om (zoals Ascal, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban), dan zal uw behandelaar u vertellen of u tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het Pijncentrum.

Telefoonnummer

Het Pijncentrum is op werkdagen tussen 8.30 - 17.00 uur bereikbaar via telefoonnummer: 088 - 005 5311.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl