

Behandelaanbod PAAZ

U bent door uw arts verwezen naar de polikliniek Psychiatrie, onderdeel van de Zorgeenheid Psychiatrie/PMU van Rijnstate. Deze folder beschrijft welke behandelingen daar mogelijk zijn.

Informatie voor patiënten van Rijnstate Arnhem/Velp



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Behandelaanbod

Op het Diagnose en Advies Spreekuur kan de patiënt, op verzoek van de huisarts, worden gezien en onderzocht door één van de psychiaters van de polikliniek. In principe is dit eenmalig. Hierna volgt een advies aan de huisarts voor verdere behandeling of verwijzing. De psychiaters proberen de patiënt binnen een week te zien. De huisarts krijgt binnen die periode ook schriftelijk antwoord op de vragen.

Op het reguliere spreekuur houden alle psychiaters spreekuur. In principe kunnen alle (verdenkingen op) psychiatrische stoornissen hier worden gediagnosticeerd en behandeld. Als bij de klachten ernstige psychosociale en/of sociaal psychiatrische problematiek op de voorgrond staat wordt de patiënt meestal doorverwezen naar een GGZ-instelling in de buurt.

Het avondspreekuur op maandagavond biedt de patiënt de mogelijkheid de psychiaters tot 20.00 uur te bezoeken voor een controleafspraak. Dit geeft patiënten die overdag werken, of die liever niet het drukke ziekenhuis overdag bezoeken, de mogelijkheid toch op het spreekuur te komen. Nieuwe patiënten kunnen hier voornamelijk niet terecht.

Het spreekuur complexe patiënten met somatische comorbiditeit is bestemd voor patiënten die specifieke diagnostiek en eventuele behandeling nodig hebben, bijvoorbeeld bij (het vermoeden van) gecombineerde psychiatrische en lichamelijke aandoeningen (zoals zwangerschap, neurologische aandoeningen of suikerziekte).

Cognitieve gedragstherapie

Cognitieve gedragstherapie wordt op de polikliniek geboden door een klinisch psychologe en een sociaal psychiatrisch verpleegkundige die geregistreerd zijn als cognitieve gedragstherapeut. Deze therapie helpt de patiënt inzicht te krijgen in het gedrag en de manier van denken. Vaak wordt er gewerkt met huiswerkopdrachten.

Systeemtherapie

Systeemtherapie wordt op de polikliniek gegeven door een geregistreerd systeemtherapeute. Patiënten die naar de psychiater worden verwezen en waarbij een indicatie is voor (eventueel aanvullende) partner-, relatie-, gezins-, en/of systeemtherapie, kunnen door haar worden behandeld.

Lichttherapie*

Lichttherapie wordt gegeven aan patiënten met seizoensgebonden stemmingsstoornissen. Patiënten kunnen hiervoor naar de psychiater worden verwezen. Een gespecialiseerd verpleegkundige begeleidt de patiënten tijdens de behandeling en volgt door middel van meetinstrumenten (psychometrische vragenlijsten) het effect van de behandeling.

Poliklinische elektroconvulsietherapie (ECT)*

Poliklinische elektroconvulsietherapie (ECT) wordt soms toegepast bij patiënten met stemmingsstoornissen die niet reageren op reguliere behandeling. Meestal zijn deze patiënten eerst opgenomen geweest op de afdeling psychiatrie. Als het beter gaat met de patiënt kan de ECT eventueel poliklinisch worden voortgezet. De psychiaters voeren de ECT uit en de patiënt krijgt extra controles bij de gespecialiseerde ECT-verpleegkundige.

Hard lopen als therapie*:

Hard lopen als therapie*: tijdens de 'runningtherapie' leert de patiënt om minimaal twee keer per week een half uur ontspannen (hard) te lopen. Het is bewezen dat fysieke inspanning effectief kan zijn bij klachten van depressiviteit, angst en spanning. De loopgroep krijgt begeleiding van verpleegkundigen, vaktherapeuten, activiteitentherapie en fysiotherapeuten. Patiënten kunnen ook vanuit de polikliniek deelnemen aan deze groep.

De (taakgerichte) leergroepen

De (taakgerichte) leergroepen worden begeleid door de klinisch psycholoog, psychotherapeut, systeemtherapeut of gespecialiseerd verpleegkundige. Meestal wordt elke groep door twee medewerkers begeleid. Er zijn verschillende leergroepen, zoals cognitieve therapie, diverse trainingsgroepen

voor algemene en specifieke vaardigheden en groepen voor partners en/of volwassen kinderen van opgenomen patiënten. Het volgen van deze (taakgerichte) leergroep is nuttig als de patiënt het bijvoorbeeld moeilijk vindt voor zichzelf op te komen of verlegen, teruggetrokken of angstig is in sociale situaties. Het stelt de patiënt in de gelegenheid om probleemgebieden te delen met anderen en samen aan een oplossing te werken.

Beeldende creatieve therapie

Er zijn diverse behandelmodules die poliklinisch kunnen worden gegeven, bijvoorbeeld voor behandeling van een depressieve stoornis en voor rouwverwerking. De module “vanuit stilstand naar beweging” is bijvoorbeeld een gedragstherapie voor depressieve patiënten, waarbij een beeldende en creatieve werkvorm wordt toegepast. Het is een gestructureerde werkwijze waarbij patiënten leren hun emoties te voelen en te beheersen. Het gaat hierbij om bewustwording van voelen, denken en gedrag. Door het aanbieden van gerichte ervaringen oefent de patiënt gedragsveranderingen. De module rouwverwerking helpt de patiënt het verstoorde rouwproces te verwerken.

Meer informatie

Van de gemarkeerde onderdelen zijn specifieke folders beschikbaar via het secretariaat psychiatrie of de afdeling patiëntenvoorlichting. Deze folderteksten zijn ook te downloaden op www.rijnstate.nl

Wanneer u meer informatie wilt hebben over een van deze behandelingen, zal de psychiater of de psychiatisch verpleegkundige uw vragen graag beantwoorden.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem
Zevenaar
Velp
Dieren
Arnhem-Zuid