

Zweetklieroperatie

Uw arts heeft bij u een ontsteking aan uw zweetklier geconstateerd.
Binnenkort wordt u hieraan geopereerd.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Hidradenitis

Een hidradenitis is een zweetklierontsteking. Over het gehele lichaam bevinden zich zweetklieren, die een rol spelen bij het transpireren of zweten. Dit zijn de eccriene zweetklieren. Daarnaast bestaat nog een tweede soort, de apocriene zweetklieren, die alleen in de oksels en in de liezen worden aangetroffen. Deze zweetklieren geven ook een geur af, de bekende zweetgeur. Bij deze laatste soort kunnen ontstekingen ontstaan. Het is een onschuldige maar vervelende afwijking, die soms operatief moet worden behandeld.

Klachten

Er ontstaat een zwelling, roodheid en pijn in een oksel of liesstreek. Soms ontwikkelt zich daarna een abces, dat kan doorbreken. Het probleem kan zich uitbreiden over meer zweetklieren, waardoor een groter gebied van zwelling en roodheid ontstaat.

Diagnose

De arts zal dit probleem bij het lichamelijk onderzoek voldoende kunnen beoordelen, aanvullend onderzoek is vaak niet nodig.

Onderscheid kan worden gemaakt in een acute (plotselinge) ontsteking met abcesvorming en een chronische (aanhoudende) vorm met afwisselend meer en minder klachten. De afwijking kan beperkt blijven tot een klein gebiedje of zich langzaam uitbreiden over een groot gebied in de oksel of lies.

Behandelmogelijkheden

Afhankelijk van de situatie is dat conservatief of operatief.

Conservatief

Conservatief (niet operatief) als er sprake is van een lichte vorm van ontsteking. Soms kan er een antibioticakuur worden voorgeschreven. Verderop in deze folder staat onder het kopje 'Wat u verder nog moet weten' enkele leefregels die helpen het gebied rustig te houden.

Operatief

- acuut bij een abces;
- op afspraak bij recidiverende (steeds terugkomende) en meer uitgebreide chronische (aanhoudende) ontstekingsproblemen.
- Plastisch chirurgisch bij zeer uitgebreide, meestal lang bestaande problemen die niet op andere wijze tot rust te brengen zijn. Hierbij wordt het gehele gebied in de oksel of lies verwijderd, waarbij het gebied wordt bedekt met een huidtransplantaat. Deze zeer grote ingreep is slechts zelden noodzakelijk. In deze folder zal hierop niet verder worden ingegaan.

Bij een beperkte afwijking wordt in het algemeen een kleine poliklinische operatie onder lokale verdoving gedaan. Betreft het een groter gebied of is er sprake van hetzelfde probleem op meer plaatsen, dan kan het wenselijk zijn de operatie via de dagbehandeling of een korte opname, onder algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie (ruggeprik), uit te voeren.

De operatie

Acuut

Dit is nodig bij een abces. Daarbij wordt onder plaatselijke verdoving een snede gemaakt in het abces zodat de inhoud goed weg kan en de abcesholte goed kan worden schoongespoeld.

Op afspraak

Bij de chronische ontsteking wordt nadat de verdoving plaatselijk of algemeen is toegediend het gebied met afwijkende zweetklieren die nog ontstoken zijn of ontstoken geweest zijn uitgesneden.

Mede afhankelijk van de mate van ontsteking en uw specifieke situatie zal worden besloten de wond te verkleinen met enige hechtingen danwel de wond geheel open te laten. Meestal wordt de wond niet 'mooi' dichtgemaakt om te voorkomen dat bacteriën onder de huid worden ingesloten en zo een nieuwe ontsteking kunnen veroorzaken. Een nadeel van deze 'open wond' behandeling is dat het litteken uiteindelijk wat minder fraai kan zijn.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's op complicaties van een operatie. Het zal duidelijk zijn dat de kans op een infectie bij deze ingreep groter is. Het is mogelijk dat de ontsteking in de zweetklieren zich, ondanks de operatie, gaat uitbreiden naar de zweetklieren in de omgeving. Daardoor kan een volgende operatie al spoedig noodzakelijk worden. Ook kan er een nabloeding optreden.

Na de operatie

Indien de ingreep onder plaatselijke verdoving is gedaan, zal het gevoel één tot twee uur na de ingreep weer normaal zijn. De pijn na de ingreep valt over het algemeen erg mee. Soms is de eerst avond en nacht een lichte pijnstillers prettig (bijvoorbeeld paracetamol).

- vanaf de dag na de ingreep moet u, dagelijks twee- tot driemaal, douchen of wassen, met zeepvrije (PH-neutraal) zeep of een zeepvrije douchegel;
- met behulp van de douchekop de wond schoonsproeien is een goede methode;
- het is nodig dat het wondgebied daarna zachtjes goed drooggedept wordt en met een gaasverband wordt bedekt;
- zwemmen wordt afgeraden aangezien het water doorgaans niet schoon

genoeg is.

De hechtingen (indien aanwezig) zullen na ongeveer tien dagen worden verwijderd. U krijgt daarvoor een afspraak op de polikliniek. De genezing van deze wond kan wat langer duren. In het algemeen is de wond binnen drie tot vier weken goed dicht.

Wat u verder nog moet weten

Een aantal leefregels is van belang indien zich bij u deze ontsteking van de apocriene zweetklieren voordoet of heeft voorgedaan.

- dagelijks goed schoonhouden van de oksels en de liesgebieden;
- gebruik eventueel een zeepvrije zeep of zeepvrije douchegel;
- goed droogdeppen van deze gebieden na het wassen;
- gebruik geen poeders in de oksels of in de liesen;
- draag geen strak zittende of schurende kleding;
- gebruik alleen een deodorant die geen transpiratieremmer (antiperspirant) bevat.

In het algemeen geldt dat u na deze ingreep weer mag ondernemen wat u kunt, tenzij uw arts anders adviseert. Indien zich problemen voordoen als u weer thuis bent wordt u verzocht contact op te nemen met uw huisarts of de specialist.

Screening op BRMO

Voor de ingreep wordt u op BRMO gescreend. BRMO is de afkorting voor bijzonder resistente micro-organismen. Alle bacteriën die ongevoelig zijn voor veelgebruikte antibiotica noemen we BRMO. De bekendste BRMO zijn:

- MRSA (Meticilline Resistente Staphylococcus aureus)
- VRE (Vancomycine Resistente Enterokok)
- ESBL (Extended Spectrum Beta Lactamase)

Screening op BRMO betekent dat wij onderzoeken of u drager bent van een BRMO. Ook als u gezond bent, kunt u een BRMO bij u dragen. Meestal heeft u dan geen verschijnselen of klachten. Als u minder weerstand heeft, kunt u wel een infectie krijgen. Ook kunt u anderen besmetten. Daarom is het belangrijk om te weten of u drager bent. Zo voorkomen we bovendien dat u onnodig in afzondering wordt opgenomen. En kunnen we bij een infectie de juiste behandeling bieden.

Wanneer heeft u meer kans op BRMO?

De kans dat u een BRMO bij u draagt, is groter als u:

- in de afgelopen twee maanden opgenomen bent in een buitenlands ziekenhuis;
- behandeld bent in een buitenlands ziekenhuis;
- vanwege uw beroep in contact komt met levende varkens, vleeskalveren of vleeskuikens;
- woont op een bedrijf met varkens, vleeskalveren of vleeskuikens;
- ooit besmet bent geweest met een BRMO;
- in contact komt met een drager van een BRMO.

We vragen hiernaar bij uw opname of behandeling op de polikliniek. Op basis van uw antwoorden en het onderzoek naar BRMO bepalen we of er extra voorzorgsmaatregelen nodig zijn.

Hoe doen we onderzoek naar BRMO?

We onderzoeken het liefst voor uw opname of behandeling of u drager bent van een BRMO. Soms wordt na de behandeling alsnog gevraagd om mee te doen aan dit onderzoek. Dit doen we door met wattenstaafjes enkele uitstrijkjes te maken van uw neus, keel, rectum en eventuele wonden. Deze wattenstaafjes worden onderzocht in het laboratorium. Na ongeveer drie werkdagen is de uitslag bekend.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend arts deze graag beantwoorden. U kunt hiervoor op werkdagen bellen met de polikliniek.

Telefoonnummers

Rijnstate Arnhem

Polikliniek Chirurgie: 088 - 005 7737

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende hulp, via 088-005 6680.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl