

Kliniek tegen overgewicht

vitalys

NEDERLAND



“Zes weken na de operatie was mijn diabetes verdwenen”

- Bert, 57 jaar -

NA DE OPERATIE

Je hebt kortgeleden een bariatrische ingreep ondergaan en gaat nu weer naar huis.

In deze folder vind je specifieke aandachtspunten en leefregels voor de nazorg thuis.



NA DE OPERATIE ZO SNEL MOGELIJK UIT BED

Je hebt kort geleden een bariatrische ingreep ondergaan en gaat nu weer naar huis. In deze folder vind je specifieke aandachtspunten en leefregels voor de nazorg thuis.

Activiteiten

- Je mag je gewoon wassen en douchen. Baden, zwemmen en saunabezoek wordt de eerste twee weken afgeraden.
- Vermijd vier tot zes weken zware inspanning, zoals zwaar tillen.
- Alle lichte dagelijkse activiteiten (fietsen/wandelen) zijn toegestaan.
- Na drie weken mag je weer sporten.
- Wanneer je weer mag werken is afhankelijk van je beroep.

Wondverzorging

- Pleisterverband mag je zelf op de tweede dag na de operatie verwijderen.
- De netjes (agrades) moeten na ongeveer 8 tot 10 dagen door de huisarts worden verwijderd met een speciale agrave-tang. Je krijgt deze tang mee naar huis en deze neem je vervolgens mee naar de huisarts.

Voeding

Bij een gastric sleeve operatie moet je je twee weken aan een vloeibaar, fijn gemalen dieet houden. Bij alle andere ingrepen volg je 4 à 5 dagen lang een vloeibaar, fijn gemalen dieet. Hierna ga je over op vaste voeding.

Om uitdroging te voorkomen is het belangrijk dat je per dag minimaal twee liter vocht drinkt. Lukt dat niet vanwege klachten als misselijkheid, braken of buikpijn, neem dan contact op met Vitalys, telefoonnummer 088 005 59 70.

Drink voldoende, minimaal twee liter per dag

Patiënten met suikerziekte (diabetes mellitus)

Heb je suikerziekte en gebruik je alleen tabletten voor diabetes mellitus, neem dan binnen één week na ontslag uit het ziekenhuis contact op met je huisarts. Deze past de medicatie aan als dat nodig is.

Gebruik je metformine en heb je last van misselijkheid, braken of diarree, overleg dan met je arts of de metformine moet worden aangepast of gestopt. Gebruik je ook insuline, dan word je voor diabetes mellitus gedurende de eerste drie maanden na de ingreep gecontroleerd door de diabetesverpleegkundige en internist van Rijnstate.

De controles bij de diabetesverpleegkundige bestaan uit telefonische consulten. Tijdens de telefonische consulten is het belangrijk dat je de bloedsuikerdagcurves bij de hand hebt, zodat de diabetesverpleegkundige goede adviezen kan geven over de diabetesbegeleiding.

Na drie maanden kom je voor een laatste aanpassing van de medicatie bij de internist op controle in het ziekenhuis. Daarna wordt de diabetesbehandeling weer overgedragen aan de oorspronkelijke arts.

Patiënten met plasmedicatie of hoge bloeddruk

Gebruik je plastabletten, zoals hydrochloorthiazide of furosemide, dan worden die na de ingreep gestopt om uitdroging te voorkomen. Sommige andere bloeddruk medicijnen kunnen ook aangepast worden. Welke medicijnen dit zijn word je bij ontslag verteld. Het is belangrijk dat je één week na ontslag je bloeddruk laat controleren bij je huisarts. Deze kan de medicijnen aanpassen als dat nodig is.

Medicatie

Elke patiënt krijgt standaard de volgende medicatie mee:

- Calci Chew 500/800: na een gastric sleeve tweemaal per dag, na een gastric bypass driemaal per dag één kauwtablet.
- Fraxiparine 0,6 ml: eenmaal per dag één injectie (vier weken gebruiken)
- Omeprazol 20 mg: eenmaal per dag één capsule (zes maanden gebruiken)

We adviseren dringend om zelf eenmaal per dag multivitaminen preparaat WLS Forte (online te bestellen bij FitForMe) te gebruiken. Multivitaminen en Calci Chew kun je niet tegelijk innemen, hier moet minstens twee uur tussen zitten.

Als je ook andere medicatie nodig hebt, dan wordt dat vermeld op de medicatielijst en krijg je daar, voor ontslag uit het ziekenhuis, uitleg over van de verpleegkundige. Met de recepten die je meekrijgt, kun je de voorgeschreven medicatie ophalen bij je eigen apotheek of bij de poli-apotheek in het ziekenhuis.

Je mag geen pijnstillers meer gebruiken die horen bij de groep NSAID's (hieronder vallen Aleve, Ibuprofen, Diclofenac en Naproxen).

Belangrijke telefoonnummers bij medische klachten

Je kunt tot 48 uur na ontslag telefonisch contact opnemen met de afdeling waar je gelegen hebt (B6V1: 088 - 005 6875) als je vragen hebt of als je de situatie niet vertrouwt, bijvoorbeeld bij:

- koorts (hoger dan 38,5° C),
- open of vieze wondjes,
- aanhoudende of toenemende pijn,
- aanhoudend braken, misselijkheid of onvoldoende vocht in kunnen nemen.

Blijf niet lopen met vragen en/of klachten maar neem contact op

Heb je na 48 uur vragen of hulp nodig?

Dan kun je tussen 8.30 en 12.30 uur en tussen 13.00 en 16.30 uur contact opnemen met Vitalys via telefoonnummer 088 005 59 70.

Voor klachten waar direct medisch handelen of medisch advies is vereist, bel je tijdens kantooruren met Vitalys. 's Avonds en in het weekend bel je allereerst met de spoedlijn van je huisarts of huisartsenpost. Zij kunnen je doorverwijzen naar de Spoedeisende Hulp van het dichtstbijzijnde ziekenhuis in je omgeving.



WIJ ADVISEREN MULTIVITAMINES TE GEBRUIKEN

Vitalys, kliniek tegen overgewicht

Vitalys is het kenniscentrum voor overgewicht in Nederland. Wij ondersteunen en begeleiden mensen met overgewicht in hun streven naar een gezonder gewicht en een verantwoord voedingspatroon. We geven voorlichting en persoonlijk advies, verwijzen naar specialisten en verrichten bariatrische ingrepen.

Bij Vitalys werken uiteenlopende professionals op het gebied van overgewicht en bariatrie, waaronder een team van ervaren bariatrisch chirurgen en gespecialiseerde verpleegkundigen. Vitalys heeft locaties in Hoogeveen, Velp en Arnhem (operaties in Rijnstate) en samenwerkingsverbanden met andere ziekenhuizen in Nederland.

'Centre of Excellence'

Vitalys is geaccrediteerd als Europees 'Centre of Excellence', draagt het CZ 'beste zorg'-label en is tevens preferred supplier voor Menzis.

Kliniek tegen overgewicht

vitalys

NEDERLAND

Bezoekadres

President Kennedylaan 100
6883 AZ Velp

Postadres

Postbus 8
6880 AA Velp

088 005 59 70
info@vitalys.nl
www.vitalys.nl



@vitalyskliniek