

Amandelen verwijderen bij kinderen

Binnenkort worden bij uw kind de amandelen verwijderd. Op de polikliniek KNO (Keel, Neus en Oor) hebben de arts en de assistente u hierover het nodige verteld. In het algemeen stelt het kinderen gerust als de dingen verlopen zoals zij die verwachten. In deze folder staat de hele gang van zaken beschreven. Daarom vragen wij u deze folder van tevoren goed door te lezen. Met de informatie uit deze folder en van de arts, kunt u uw kind voorbereiden op de opname. Hierdoor zal het minder angstig zijn en zich meer ontspannen voelen.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Over de amandelen

Amandelen zijn drie klieren die achter in de keel zitten. De twee grote keelamandelen kunt u zien als u achter in de keel kijkt. Een derde amandel is de neusamandel, die u alleen kunt zien als deze flink gezwollen is. Amandelen werken als een soort filter, die binnendringende ziektekiemen moeten bestrijden. Ze vergroten de weerstand tegen ziekten.

Soms zijn de amandelen niet in staat om ziektekiemen genoeg te vernietigen. De ziektekiemen hopen zich dan op in de amandelen, die daardoor zelf ontstoken raken. Ze worden dan pijnlijk en rood met witte stippen. Uw kind kan zich ziek voelen en koorts hebben. Een ontstoken neusamandel kan ook gemakkelijk andere ziekten veroorzaken, zoals middenoorontsteking of vaak terugkerende verkoudheid. Amandelen die niet goed werken kunnen er ook voor zorgen dat uw kind slecht slaapt en eet, dat het snurkt, hangerig is of slecht hoort.

Als de arts heeft vastgesteld dat de amandelen van uw kind meer kwaad dan goed doen, stelt hij u voor die amandelen te laten weghalen. Als amandelen verwijderd zijn, wordt hun taak overgenomen door ander amandelweefsel (o.a. de tongamandelen).

Zowel de neus- als keelamandelen worden via de mond verwijderd. Het verwijderen van de neusamandel is een vrij kleine ingreep. Worden neus- én keelamandel verwijderd, dan is dat een wat zwaardere ingreep voor uw kind.

Vorbereiding

Het is belangrijk om uw kind goed voor te bereiden op wat komen gaat. Als uw kind weet wat er gaat gebeuren, kan het de ingreep achteraf beter verwerken. Op de polikliniek KNO krijgt u behalve het boekje 'Maaike's amandelen worden geknipt' de dvd 'Maud en Ko' mee naar huis om te bekijken.

Wij bieden u ook de mogelijkheid om de dvd samen met uw kind en de medisch pedagogisch zorgverlener te bekijken. Zij geeft uitleg over wat er gaat gebeuren en laat de materialen zien die uw kind in de film en dus ook tijdens de opname tegenkomt. Denkt u hierbij aan een narcosekapje, spuitje, infuus e.d. Daarna kijkt u samen de afdeling en de bedden,, zodat u en uw kind weten waar het wordt opgenomen.

Heeft u belangstelling voor deze voorbereiding, dan kunt u een afspraak maken met een van de medisch pedagogisch zorgverleners (zie de telefoonnummers achter in deze folder). Het boekje 'Maaikes amandelen worden geknipt' kunt u samen met uw kind doorlezen. Verder bestaan er verschillende boekjes die u kunnen helpen bij de voorbereiding. Deze zijn te verkrijgen bij de bibliotheek en de boekhandel.

Voor een veilige narcose is het nodig dat de anesthesioloog uw kind nog even ziet. Dit gebeurt op de Pre Operatieve Screening (POS), bij voorkeur direct nadat uw kind op de operatielijst is geplaatst.

In de volgende gevallen moet u de dag voor opname contact opnemen met de Dagbehandeling Kinderen/Jongeren:

- als uw kind in de voorgaande drie weken in contact is geweest met een kinderziekte die het zelf nog niet gehad heeft (bijvoorbeeld waterpokken);
- als uw kind koorts heeft, dus een temperatuur boven 38°C;
- als uw kind erg veel hoest.

In overleg met de KNO-arts wordt dan beslist of de behandeling uitgesteld moet worden.

Meenemen bij opname

Samen met uw kind kunt u een kleine koffer of tas inpakken met:

- twee pyjama's
- een setje extra ondergoed
- pantoffels
- toiletpullen
- eventueel een fopspeen
- een knuffelbeest
- een leesboekje
- eventueel een drinkflesje
- de medicijnen die uw kind gebruikt.

Omdat uw kind misschien bloed spuugt of een vieze mond heeft, is het raadzaam om voor u zelf een schone blouse of trui en een handdoek mee te nemen. Het is de bedoeling dat u gedurende de dag zelf voor uw maaltijden zorgt. Koffie en thee worden door de afdeling verstrekt. Als u problemen verwacht bij uw kind, bijvoorbeeld dat het niet wil drinken, is het aan te bevelen dat er iemand met u meekomt om u af te lossen. U staat er dan niet de hele dag alleen voor.

De dag van opname

Voor de ingreep moet uw kind nuchter zijn. Dat betekent dat het niet mag eten en drinken voor de ingreep. In de folder 'Anesthesie bij kinderen' vindt u hierover meer informatie.

Neem thuis bij uw kind de temperatuur op voordat het opstaat. Is de temperatuur boven de 38°C, neemt u dan direct contact op met de Dagbehandeling Kinderen/Jongeren om te overleggen of de ingreep kan doorgaan (via telefoonnummer: 088 - 005 6953 (Rijnstate Arnhem)).

Op de dag van opname meldt u zich bij de Informatie/Opname in het Atrium van Rijnstate Arnhem. Daar wordt u verwezen naar de Dagbehandeling Kinderen/Jongeren. Een verpleegkundige verwelkomt u daar. Uw kind komt op een kamer te liggen met andere kinderen. De verpleegkundige houdt met u het opnamegesprek. Hierin worden onder andere vragen gesteld over eventuele allergieën van uw kind en medicijnen die uw kind gebruikt. De ochtendtemperatuur wordt aan u gevraagd en uw kind krijgt een pyjama aan.

Wij raden u aan om zelf goed te ontbijten. Het duurt namelijk lang voordat u de gelegenheid heeft om te eten.

De operatie

In de ochtend wordt uw kind naar de operatiekamer gebracht. U kunt bij uw kind blijven totdat het slaapt. De narcose wordt toegediend via een kapje, dat over de neus en mond geplaatst wordt. Uw kind moet hierin rustig blazen. Soms geeft het kapje een kind een angstig gevoel en de meeste kinderen vinden het narcosegas niet lekker ruiken. Eenmaal in slaap wacht de ouder in de wachtruimte. De KNO-arts verwijdert de amandelen. De ingreep duurt ongeveer vijf tot tien minuten. Na de ingreep vangt een verpleegkundige uw kind op in de uitslaapkamer naast de operatiekamer.

Uw kind wordt een beetje gewassen en krijgt direct koud water te drinken. Dit is pijnlijk. Als uw kind weer wakker is, wordt u geroepen. Daarna gaat u met uw kind onder begeleiding van de verpleegkundige terug naar de Dagbehandeling Kinderen/Jongeren.

Na het verwijderen van de neusamandel

Uw kind zal even totaal van slag zijn. Het kan last van keelpijn hebben; drinken of ijs eten helpt hiertegen. Na één à anderhalf uur is het weer opgeknapt en zal het waarschijnlijk willen spelen. De meeste kinderen hebben dan honger en eten alsnog een lekker ontbijt op. Omdat er altijd een gevaar van nabloeden is, blijft u samen met uw kind tot ± 13.00 uur op de afdeling.

Na het verwijderen van de keelamandelen

Uw kind moet op de kamer blijven en regelmatig een paar flinke slokken aanmaaklimonade of ijswater drinken of waterijs eten. Het slikken doet veel pijn. Het is belangrijk dat uw kind goed drinkt, omdat de wond achter in de keel dan samentrekt. Daardoor wordt de pijn minder. U wordt gestimuleerd om uw kind regelmatig te laten drinken, eerst vooral koude dranken. Uw kind mag eten als het daar zin in heeft. De verpleegkundige let nabloeden, misselijkheid en pijn. U hoeft er niet van te schrikken als uw kind in de loop van de dag oud (bruin) bloed spuugt. Dit kan een flinke hoeveelheid zijn, omdat dit verdund is met het water dat uw kind gedronken heeft.

Nog een nachtje of naar huis

In principe komt uw kind de dag van de operatie op de Dagbehandeling Kinderen/Jongeren en mag het dezelfde dag weer naar huis. Toch kan het soms zo zijn dat uw kind een nachtje moet blijven, bijvoorbeeld bij kinderen onder de drie jaar die komen voor de keel- én neusamandelen. Deze kinderen plannen we in op de Kinderafdeling en niet op de Dagbehandeling Kinderen/Jongeren. Voor de nacht is dan een bedje gereserveerd. Op de dag van de ingreep kijken we hoe het gaat. Als er twijfels zijn, kan de arts samen met de verpleegkundige beslissen dat het toch beter is als uw kind een nachtje blijft.

Een van de ouders kan dan ook blijven slapen. Dit bedje voor de nacht reserveren we ook als u op meer dan een half uur rijden van het ziekenhuis woont of als er een grote taalbarrière is.

Als alles goed is verlopen op de dag van de operatie, kunt u met kind om ongeveer 15.00 uur naar huis. Voor u naar huis gaat, geeft de verpleegkundige instructies over de nazorg thuis. Houd op de terugreis een bakje of zakje bij de hand, voor het geval uw kind gaat spugen.

Weer thuis

Het is mogelijk dat uw kind zich thuis nog ziek voelt. Omdat uw kind na de operatie extra vatbaar is, kan het snel weer verkouden zijn, ondanks het verwijderen van de amandel(en). U hoeft zich hierover geen zorgen te maken. Uw kind kan zich thuis ook nog ongewoon gedragen, bijvoorbeeld lastig, erg afhankelijk of juist afwijzend zijn, slecht slapen en nachtmerries hebben.

Hoe beter u uw kind voorbereidt, des te minder komt dit gedrag voor. Het is het beste alles wat er gebeuren gaat, gewoon met uw kind te bespreken en eerlijk te vertellen dat het verwijderen van amandelen een vervelende, pijnlijke maar noodzakelijke behandeling is. Het is dus eigenlijk helemaal niet vreemd als uw kind erdoor uit zijn gewone doen raakt. Laat merken dat u daar begrip voor heeft.

Vragen?

Als u nog vragen heeft of zich ergens zorgen over maakt, neemt u dan overdag contact op met de polikliniek KNO of de Dagbehandeling Kinderen/Jongeren (zie de telefoonnummers achter in deze folder). Na ongeveer zes weken wordt u op de polikliniek verwacht voor een controle. Hiervoor wordt een afspraak gemaakt.

Adviezen en instructies voor thuis

Thuis heeft uw kind nog de volgende zorg nodig:

- Om te voorkomen dat de neus- en keelholte te droog wordt, is het belangrijk dat uw kind regelmatig wat drinkt. Laat het voldoende drinken. Dat is iedere twee uur één beker. Als uw kind naar bed is, kijk dan iedere drie uur of het niet nabloedt. Als uw kind slaapt, laat het dan slapen. Is het wakker, geef het dan een slokje te drinken (alleen de eerste nacht);
- Vermoedt u dat uw kind koorts heeft, neemt u dan de temperatuur op. Als uw kind langer dan 24 uur meer dan 39°C koorts heeft en een zieke indruk maakt, moet u contact opnemen met het Kindercentrum of de polikliniek KNO. Geef uw kind extra te drinken;
- Het is belangrijk dat u bij uw kind goed observeert of de wond nabloedt. Tot één week na de ingreep is er kans op nabloeden. De verschijnselen zijn:
 - verdacht veel slikken;
 - het slijpelen van vers bloed uit de mond en/of neus;
 - braken van vers (helderrood) bloed.

Als u merkt dat uw kind nabloedt, kunt u het koud water te drinken geven. Leg uw kind op de buik of op de zij, zodat het slijm en het bloed uit de mond kunnen lopen. Bel daarna de polikliniek KNO (overdag) of het Kindercentrum ('s avonds en 's nachts) om te overleggen wat u het beste kunt doen. Het heeft geen zin om de huisarts te bellen. Deze verwijst u namelijk toch door naar het ziekenhuis.

Als alleen de neusamandel verwijderd is

De kans op een nabloeding is heel klein. Een nabloeding komt dan ook bijna nooit voor. Meestal kan uw kind na een paar dagen weer naar school of de kinderopvang. Uw kind mag eten en drinken waar het zin in heeft.

Als de neus- én keelamandelen verwijderd zijn

Op de dag dat uw kind wordt opgenomen krijgt u een recept mee voor pijnmedicatie thuis. De verpleegkundige vertelt u op welke tijden u deze medicijnen moet toedienen. Ook al klaagt uw kind niet over pijn, geef deze medicijnen wel. Als het nodig is, kunt u bij de drogist nieuwe pijnmedicatie halen. Vermeld dan wel altijd de leeftijd van uw kind.

Het is belangrijk dat u de eerste paar dagen tot ongeveer een week na de operatie uw kind goed in de gaten te houden vanwege de kans op een nabloeding. Ga die eerste week niet op reis. Meestal kan uw kind na een week weer naar school of de kinderopvang.

Wat betreft voeding moet u op het volgende letten: op de dag van de ingreep mag uw kind alle vloeistoffen drinken en eten wat het lekker vindt. Geef uw kind de eerste dagen regelmatig te drinken en/of een (water)ijsje. De minimale hoeveelheid vocht dat een kind tot vier jaar nodig heeft is ongeveer één liter per dag. Een kind ouder dan vier jaar heeft ongeveer anderhalve liter vocht per dag nodig. De eerste dagen vindt een kind het vaak prettig om gemalen of zacht voedsel te eten. U kunt daarbij denken aan Olvarit fruit, appel- of abrikozenmoes, vla, yoghurt, pap, bouillon, soep of producten die met een staafmixer zijn gemalen. Laat warm eten tot lichaamstemperatuur afkoelen.

Algemene tips

- Laat uw kind niet in de zon zitten, spelen en/of in een warm bad zitten, want deze warmte verhoogt de kans op een nabloeding. Douchen (met lauwwarm water) is geen bezwaar.
- Laat uw kind de eerste dagen geen fruit met pitjes (zoals kiwi's) eten.
- Uw kind kan kwijlen doordat het slijm niet inslikt. Dit kan geen kwaad.
- Het is normaal dat de adem van uw kind nog enkele dagen zoet en weeïg ruikt.
- Eten en praten is de eerste dagen pijnlijk, alsof uw kind een volle mond heeft.
- De wond ziet er de eerste week witgrijs uit.
- Uw kind kan zwarte ontlasting hebben door ingeslikt bloed.
- Heef pijnstilling volgens het recept. Raadpleeg bij aanhoudende koorts (hoger dan 39°C) de KNO-arts.
- Uw kind kan last hebben van oorpijn. Soms helpt het om tijdens het slikken op de oren te drukken. Het kan ook helpen om kauwgom te kauwen of op een zuurtje te zuigen.
- Zwemmen mag na drie weken.

Als ook de trommelvliezen zijn doorgeprikt

Soms worden tijdens het verwijderen van de amandelen ook de trommelvliezen doorgeprikt. In dat geval kan er nog wat vocht en/of bloed uit de oren komen. Meestal geneest het trommelvlies vanzelf en is het na twee à drie dagen weer gesloten. Als het oor gaat lopen (vocht met pus), neem dan contact op met de polikliniek KNO. Probeer de eerste twee dagen te voorkomen dat er zeep in de oren komt.

Telefoonnummers Rijnstate Arnhem

Dagbehandeling

Kinderen/Jongeren: 088 - 005 6953

Polikliniek KNO: 088 - 005 7780

Kindercentrum: 088 - 005 8919 (voor 's avonds en 's nachts)

Pedagogisch zorgverlener: 088 - 005 8915

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl