

Allergieonderzoek: de plaktest

U heeft met uw arts afgesproken dat u een allergie onderzoek zult ondergaan. In uw geval gaat het om een 'plakproef'. In deze folder vindt u informatie over het onderzoek, de voorbereiding en de periode na het onderzoek.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Allergie

Allergie betekent dat er sprake is van overgevoeligheid voor bepaalde stoffen. Een plakproef is een middel om te onderzoeken voor welke stoffen u overgevoelig bent. Een plakproef levert alleen informatie over stoffen die direct met de huid in contact komen. Voor een compleet beeld van uw (huid)reactie, krijgt u de te onderzoeken stof gedurende enkele dagen op uw huid geplakt.

Vorbereiding

De meeste plakproeven zal de assistente op de huid van uw rug uitvoeren. Sommige stoffen plakt de assistente op de armen. Daarom moeten zowel de rug als de armen op het moment van de test vrij zijn van eczeem. Bovendien mag er geen sprake zijn van zonnebrand. Ook als de huid van rug of armen is ingevet, bijvoorbeeld met bodylotion, kan de test niet doorgaan. Voor de plakproeven moet u tenminste drie keer terugkomen.

Onderzoek

De plaktest is een pijnloos onderzoek. De assistente plakt ongeveer veertig stoffen op uw huid. Gemeten over Europa blijken de meeste mensen met een allergie overgevoelig te zijn voor één of meer van deze veertig stoffen. Eventueel wordt het onderzoek uitgebreid met stoffen waar u thuis of op uw werk veel mee in aanraking komt. Na het aanbrengen van de stofjes, dekt de assistente de geplakte stoffen af met pleisters, zodat alles goed op zijn plaats blijft.

Het uitvoeren van de test zelf duurt ongeveer een kwartier. Dit is afhankelijk van het aantal stoffen dat geplakt moet worden. Voor het slagen van het onderzoek is het belangrijk dat de pleisters op de juiste plaats blijven zitten en niet verschuiven. U mag daarom een paar dagen niet douchen of sporten; u mag ook niet fietsen of andere inspannende werkzaamheden doen waarbij u veel transpireert.

Na twee dagen komt u terug voor het verwijderen van de pleisters. De assistente tekent met viltstift de plaatsen af waar de stoffen gezeten hebben. Daarna kan beoordeeld worden of de huid al positief gereageerd heeft op bepaalde stoffen. Dit is het aflezen van de plakproeven. Na het aflezen kunt u naar huis. U mag ook nu nog niet douchen of sporten.

Nog een dag later volgt de tweede beoordeling. Die duurt meestal vijf tot tien minuten. Hierna is de test afgelopen, tenzij er na de eerste aflezing nog wat bijgeplakt is. Het kan zijn, dat u voor later bijgeplakte pleisters nog een keer moet terug komen.

Na afloop

Ontstaat er de daaropvolgende dagen alsnog een reactie van de huid, dan is het verstandig opnieuw contact op te nemen met de polikliniek. Tijdens een vervolgspraak zal uw behandelend arts de uitkomsten van de plaktesten met u bespreken.

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen over de plaktesten, neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie, Rijnstate Velp, telefoonnummer 088 - 005 5170.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
F 088 - 005 7878
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem
Zevenaar
Velp
Dieren
Arnhem-Zuid