

# Algemene informatie rond de operatie

Informatie voor patiënten van Rijnstate Arnhem en Velp



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

# Wat gebeurt er voor de operatie

U wordt binnenkort in het ziekenhuis opgenomen voor een operatie. Meldt u op het afgesproken tijdstip bij de informatie opname receptie.

## Benodigheden van thuis

- uw Rijnstatekaart;
- medicijnen die u dagelijks inneemt, in de oorspronkelijke verpakking (het is voor de artsen en verpleegkundigen belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt);
- eventueel toiletartikelen;
- een lenzendoosje als u contactlenzen draagt;
- eventueel een tijdschrift of boek;
- een wijde rok of broek bij een knie- of beenbehandeling; een wijde trui bij een behandeling aan de arm, u krijgt na de behandeling misschien een dik verband;
- naam en telefoonnummer van een contactpersoon;
- pantoffels of slippers;
- sieraden en andere kostbaarheden kunt u beter thuis laten.

De dag van opname staat in het teken van het bekend raken met de afdeling en de voorbereiding op de operatie. In de loop van de dag komen verschillende personen bij u langs om vragen te stellen, te beantwoorden of om onderzoek te doen.

## Wie kunnen er bij u langs komen

Op de afdeling heeft u meestal eerst een gesprek met een verpleegkundige. Hij of zij informeert u over zaken als de dagindeling, de regels op de afdeling en de voorbereiding op de operatie. Vragen over de verzorging of over de afdeling kunt u altijd aan deze verpleegkundige stellen.

In de loop van de dag komen de zaalarts en/of de chirurg bij u langs. Mocht u nog niet lichamelijk onderzocht zijn voor de operatie dan gebeurt dat dan. U kunt met uw vragen over de aandoening of de operatie bij hen terecht.

De fysiotherapeut komt bij u langs als dat nodig is. Deze leert u alvast oefeningen zodat u bijvoorbeeld na de operatie beter kunt ademen en hoesten. Dit is nodig om de longen na de operatie zo snel mogelijk weer goed te laten werken. U kunt hieraan meewerken door ten minste 2 dagen vóór de operatie niet te roken.

## De voorbereiding voor de operatie

U krijgt van de verpleegkundige een injectie om trombose te voorkomen. Meestal zal dat 's morgens vroeg zijn. Na de operatie krijgt u deze injectie iedere dag totdat u weer goed kunt rondlopen.

Zo nodig krijgt u een klysma toegediend. De verpleegkundige brengt via de anus een vloeistof in de darm die het uiteinde van de darm leeg spoelt. Dit veroorzaakt geen pijn.

Vanaf 24.00 uur mag u voor de operatie niet meer eten of drinken. Een lege maag voorkomt overgeven en verslikken tijdens de narcose. Denkt u moeilijk in te kunnen slapen, vraag dan aan de verpleegkundige of de anesthesist een slaapmiddel.

Haren en bacteriën kunnen de operatiewond besmetten. Om dit te voorkomen wordt u voor de operatie geschoren of met behulp van een crème onthaard. Een kunstgebit en contactlenzen moet u uitdoen, evenals een horloge en sieraden. Nagellak en make-up moet u verwijderen. Tijdens de operatie kan de anesthesist onder andere aan de natuurlijke kleur van uw huid aflezen hoe het met u is gesteld.

Vlak voordat u naar de operatieafdeling gaat wordt u gevraagd een operatiehemd aan te doen. Vervolgens kan het zijn dat u van de verpleegkundige een tablet krijgt of een injectie in het been met een kalmerend middel. Dit dient ter voorbereiding op de verdoving. Hiervan kunt u een slaperig gevoel en een droge mond krijgen.

## Het tijdstip van de operatie

De arts of verpleegkundige kan nooit met zekerheid zeggen wanneer u aan de beurt bent. Operaties duren soms langer dan verwacht. Tevens kunnen er spoedoperaties tussendoor komen. Hierdoor wordt u soms later geholpen dan aanvankelijk de bedoeling was.

## Mogelijke complicaties

Bij alle operaties kunnen complicaties optreden. Die kunnen in ernst wisselen, afhankelijk van uw conditie. Zij kunnen klein en hinderlijk zijn zoals een ontsteking van een ader waar een infuus in zit of een urineweginfectie. Ook longontstekingen, wondinfecties en littekenbreuken kunnen voorkomen, maar zijn gelukkig zeldzaam. Daarnaast zijn er meer specifiek ingreepgebonden complicaties mogelijk.

# Hoe u zelf kunt meewerken aan het herstel

Het is belangrijk dat u al snel na de operatie weer in beweging komt. Dit is goed voor de bloedcirculatie en de spijsvertering. Wanneer de arts geen bezwaar heeft, zijn zelfs bewegingen in bed, zoals omdraaien en rechtop gaan zitten, goed voor het herstel.

Wilt u gaan zitten dan is het van belang de wond te ontzien. Draai daarom (als u een buikoperatie heeft ondergaan) eerst op uw zij en duw daarna met de armen het bovenlichaam omhoog.

De eerste dag na de operatie helpt de verpleegkundige u om even uit bed te komen en op een stoel te zitten. Op de tweede dag loopt u met de verpleegkundige enkele passen door de kamer. Zodra u weer voldoende beweegt zijn de injecties tegen trombose niet meer nodig en kunt u ook weer douchen.

Voor de longen is het uitermate belangrijk dat u de eerste dagen na de operatie regelmatig, bijvoorbeeld een keer per kwartier, diep ademhaalt. Merkt u dat er slijm in de longen zit, dan is het van belang dit goed op te hoesten. Door hierbij een kussentje tegen de wond te duwen vermindert de pijn. De fysiotherapeut kan u hierbij helpen.

Bovenstaande is uiteraard afhankelijk van het soort operatie dat u heeft ondergaan.

# Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, bespreek deze dan vóór de operatie met de behandelend arts.

## Telefoonnummers

### Rijnstate Arnhem

Polikliniek Chirurgie:	088 - 005 7737
Afdeling Chirurgie B6:	088 - 005 6850 / 6847
Afdeling Chirurgie B7:	088 - 005 6837
Poli:	_____
Afdeling:	_____

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende hulp, via 088-005 6680.

### Colofon

Bij het samenstellen van deze brochure is integraal gebruik gemaakt van de gegevens van de Commissie Voorlichting van de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde, die u kunt vinden op Internet ([www.heelkunde.nl](http://www.heelkunde.nl)).



Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)