

Afstaande oren (volwassenen)

U heeft afstaande oorschelpen. Gewoonlijk noemt men dit flaporen. In overleg met de plastisch chirurg heeft u besloten dat deze de oorschelpen operatief zal corrigeren. In deze folder kunt u lezen wat deze ingreep inhoudt en wat u na de ingreep kunt verwachten.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

De oorschelp vormt samen met de oorlel het uitwendige deel van het oor. De oorschelp bestaat uit kraakbeen dat aan de voor- en achterzijde is bedekt met huid. Een flapoor ontstaat meestal doordat een plooi van de oorschelp niet of minder goed is gevormd. Hierdoor kan het lijken dat een gedeelte van de oorschelp te groot is. Afstaande oorschelpen kunnen alleen door een operatieve ingreep worden verbeterd.

Voor de operatie

De ingreep kan onder plaatselijke verdoving of onder narcose in dagbehandeling plaatsvinden. Als gekozen is voor een operatie onder narcose onderzoekt de anesthesist eerst uw algemene gezondheid. Ook wordt een bloedonderzoek verricht. Wanneer u geneesmiddelen gebruikt, moet u dat aan uw arts melden. Bepaalde medicijnen (met name bloedverduuners als aspirine, APC en dergelijke) mag u een aantal dagen voor de operatie niet meer slikken. Daarnaast moet u minstens zes weken voor de operatie tot drie weken erna stoppen met roken. Roken vergroot namelijk de kans op complicaties. Als uw lang haar heeft, wordt u aangeraden dit op de dag van de operatie in een staart (bij voorkeur een vlecht) boven op het hoofd vast te zetten.

De operatie

Afhankelijk van wat met u is afgesproken, geeft de anesthesioloog u narcose of verdooft de plastisch chirurg de oren plaatselijk met enkele prikken voor ieder oor. Hierna worden de oren gedesinfecteerd en met doeken afgedekt. De plastisch chirurg maakt aan de achterkant van het oor een snede. Daarna worden in het kraakbeen van de oorschelp kerfjes en sneetjes gemaakt, zodat een diepere plooi in de oorschelp ontstaat. Als de oorschelp te groot is, wordt hieruit een stukje kraakbeen verwijderd. Hierna wordt de wond aan de achterkant van de oorschelp met oplosbare hechtingen gesloten. De operatie duurt ongeveer zestig minuten.

Na de operatie

De meeste patiënten hebben na de operatie weinig pijn. Deze is over het algemeen met paracetamol goed te verdragen. De oren zijn verbonden met gaasjes en watten, die met een zwachtel om het hoofd, als een soort tulband, worden vastgelegd. Doordat de oren met zoveel verband zijn afgedekt, kunt u minder goed horen. Dit tulbandverband wordt binnen een week verwijderd. Gewoonlijk zal de arts u adviseren om na het verwijderen van het tulbandverband nog enkele weken een elastieken haarband te dragen bij het slapen. Dit voorkomt dat de geopereerde oorschelp tijdens het slapen naar voren geklapt onder het hoofd ligt. Nadat het verband is verwijderd, mag u uw haar weer wassen.

Gevolgen en risico's

Als u overweegt uw oren recht te laten zetten, is het belangrijk om hierover een reëel verwachtingspatroon te hebben. U kunt een duidelijke verbetering van de stand van uw oren verwachten maar geen perfectie. Ook is een absolute symmetrie van de stand van de oren vrijwel onmogelijk. Verder dient u rekening te houden met de volgende risico's en gevolgen:

- Als het verband wordt verwijderd, is het mogelijk dat de oorschelpen gezwollen en blauw zijn ten gevolge van een bloeding. Meestal slinkt dat binnen enkele weken of maanden tot een normale vorm.
- De oren kunnen de eerste maanden gevoelig zijn voor aanraking, wind en kou. Na verloop van tijd heeft u hier geen last meer van.
- Aan de achterzijde van het oor zal zich een litteken bevinden dat na verloop van tijd nog nauwelijks zichtbaar zal zijn. Over het algemeen hebben patiënten geen last van deze littekens.
- Het is mogelijk dat het verband opschuift of er's nachts zelfs afglijdt. U hoeft zich hier niet ongerust over te maken. Doe de zwachtel er weer omheen en neem overdag contact op met de verpleegkundige op de polikliniek Plastische Chirurgie.

- Een enkele keer ontstaat er een nabloeding. Dit merkt u doordat er bloed onder het verband door blijft lekken. Als dit blijft bloeden, moet u wellicht nog een keer geopereerd worden waarbij de arts het nabloedende bloedvatje dicht.
- Bij een infectie is de wond rood en pijnlijk en kunt u koorts krijgen en zich ziek voelen.

Instructies na ontslag

Bij ontslag wordt een afspraak gemaakt voor een controle op de polikliniek Plastische Chirurgie. Wanneer u tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts wordt u verzocht contact op te nemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Vragen

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, bespreek deze dan vóór de behandeling met de plastisch chirurg.

Telefoonnummers

Poli Plastische Chirurgie: 088 - 005 77 55
 Spoedeisende Hulp: 088 - 005 66 80

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en via www.rijnstate.nl uw afspraak maken

Rijnstate

Postbus 9555
 6800 TA Arnhem
 T 088 - 005 8888
 F 088 - 005 7878
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem
 Zevenaar
 Velp
 Dieren
 Arnhem-Zuid