

Afbouwen medicatie voor epilepsie

Van de kinderneuroloog heeft u gehoord dat uw kind de medicatie tegen de epilepsie mag afbouwen en uiteindelijk kan stoppen met het slikken van de anti-epileptica. In deze folder leest u waar u op moet letten tijdens het afbouwen van de medicijnen.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Waarom afbouwen?

Voor het afbouwen van de medicijnen kunnen verschillende redenen zijn:

- Uw kind heeft voor een zeer lange periode medicatie geslikt. De aanvallen komen niet meer voor. Samen met de kinderneuroloog heeft u besproken om de medicatie af te bouwen gedurende een bepaalde periode.
- De medicatie is onvoldoende werkzaam.
- De medicatie heeft te veel bijwerkingen.

Waar let u op bij het afbouwen?

Als de medicatie te snel afgebouwd of ineens gestopt wordt, bestaat de kans dat juist door dit snelle stoppen de epileptische aanvallen worden opgewekt (zogenaamde onttrekkingsaanvallen). Wanneer de aanvallen terugkomen, wordt er opnieuw gestart met de medicatie.

De kinderneuroloog maakt een afbouwschema van een aantal weken tot maanden. Elk medicijn heeft een eigen afbouwschema. Sommige middelen kunnen binnen een aantal weken afgebouwd worden, voor andere middelen is een aantal maanden nodig. Het is belangrijk om dit aan te houden en niet eerder te stoppen.

U kunt het beste met het afbouwen beginnen in een periode dat uw kind zich goed voelt en er geen stressvolle factoren aanwezig zijn, zoals tijdens de feestdagen, of verjaardag).

Afbouwen en stoppen van anti-epileptica

Na langdurige aanvalsvrije periode

- Meestal is het niet nodig om een EEG te maken ter controle. Mocht dit voor uw kind anders zijn, dan bespreekt de kinderneuroloog dit met u.
- Het is belangrijk om de kinderneuroloog op de hoogte te stellen wanneer u na het afbouwen en stoppen van de medicatie merkt dat uw kind minder goed functioneert. Dit kan zich uiten in slechter slapen, verminderde concentratie en/of achteruitgang in schoolprestaties.
- Medicatie die u na het afbouwen nog in uw bezit heeft, kunt u afgeven bij uw apotheek.

Leeftijdsgebonden aandachtspunten

De kans dat er na het stoppen van de medicatie opnieuw epileptische aanvallen optreden, is klein maar niet geheel afwezig. Om die reden adviseren we de volgende leefregels in acht te nemen gedurende het eerste jaar na het stoppen:

Peuter/ kleuter

- Omgeving op de hoogte stellen (familie, crèche, school).
- Niet alleen in bad laten zitten.
- Oppassen met hoge klimrekken (aanwezigheid van zachte tegels is een pré), vuur en barbecue.

Schoolkind

- Leerkracht op de hoogte stellen.
- Niet alleen in bad, bij voorkeur onder de douche.
- Niet zwemmen, spelen of vissen aan de waterkant of in openwater zonder toezicht.
- Lange afstanden fietsen en sporten onder toezicht van een volwassene. Let op met waterkant, vuur en barbecue.

Puber

- School op de hoogte stellen van afbouwen medicatie.
- Bij lange afstanden fietsen of een tocht langs bijvoorbeeld een kanaal onder toezicht.
- Brommer- en autorijden volgens de CBR-richtlijnen.
- Zwemmen, vissen, zeilen en andere watersporten onder toezicht.
- Geen sporten op hoogte zoals turnen, ringen, wandrek, bungeejumpen en bergbeklimmen. Niet duiken. Andere teamsporten of contactsporten zijn wel toegestaan.
- Oppassen met vuur en barbecue.

Wat te doen bij een aanval?

Het afbouwen van de medicijnen kan voor u een spannende periode zijn. U hoopt dat uw kind niet opnieuw epileptische aanvallen krijgt zoals in het verleden. U zult meer vertrouwen in de situatie krijgen wanneer uw kind na het stoppen van de medicatie de aanvalsvrije periode steeds langer aanhoudt. Als u ziet dat uw kind tijdens het afbouwen of na het stoppen toch weer aanvallen krijgt, handel dan als volgt: geef als het nodig is volgens voorschrift Stesolid of Midazolam. Als de aanval niet overgaat, bel dan 112. Probeer de aanval zo goed mogelijk te observeren zodat u ons kunt vertellen wat u heeft gezien.

Als er zich een aanval heeft voorgedaan, meldt u dit dan door ons te bellen of mailen. Vermeld hierbij de naam en geboortedatum van uw kind. Wij nemen contact met u op om te overleggen wat u het beste kunt doen. Begint u niet zelf opnieuw met de medicatie, mocht u dit nog in huis hebben. Wellicht adviseert de kinderneuroloog een ander middel volgens een nieuw opbouwschema.

Bereikbaarheid

Polikliniek Kindergeneeskunde: 088 - 005 7782

Verpleegkundig consulent epilepsie: 088 - 005 7782, donderdag en vrijdag

E-mail: epilepsieconsulent@rijnstate.nl

Afbouwschema voor anti-epileptica drank

Dr. K. van Dijk
Dr. N Geerdink

Naam medicijn

	Ochtend		Avond	
Week 1	mg=	ml	mg=	ml
Week 2	mg=	ml	mg=	ml
Week 3	mg=	ml	mg=	ml
Week 4	mg=	ml	mg=	ml
Week 5	mg=	ml	mg=	ml
Week 6	mg=	ml	mg=	ml
Week 7	mg=	ml	mg=	ml
Week 8	mg=	ml	mg=	ml
Week 9	mg=	ml	mg=	ml
Week 10	mg=	ml	mg=	ml
Week 11	mg=	ml	mg=	ml
Week 12	mg=	ml	mg=	ml

Afbouwschema voor anti-epileptica tabletten

Dr. K. van Dijk
Dr. N Geerdink

Naam medicijn

	Ochtend		Avond	
Week 1	mg=	ml	mg=	ml
Week 2	mg=	ml	mg=	ml
Week 3	mg=	ml	mg=	ml
Week 4	mg=	ml	mg=	ml
Week 5	mg=	ml	mg=	ml
Week 6	mg=	ml	mg=	ml
Week 7	mg=	ml	mg=	ml
Week 8	mg=	ml	mg=	ml
Week 9	mg=	ml	mg=	ml
Week 10	mg=	ml	mg=	ml
Week 11	mg=	ml	mg=	ml
Week 12	mg=	ml	mg=	ml

Bronvermelding: Erasmus MC, folder 'Afbouwen en stoppen van anti-epileptica'

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl