

Adviezen na een borstreconstructie met een tissue-expander

U heeft onlangs een borstreconstructie gehad met een tissue-expander. In deze folder leest u meer over de wondzorg en andere adviezen voor na de operatie.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Roken

We verzoeken u met klem om zes weken voor en vier weken na de operatie niet te roken. Roken verhoogt de kans op complicaties. Nicotine vernauwt de bloedvaten, waardoor problemen bij de wondgenezing op kunnen treden.

Wondverzorging

Na de operatie is de wond verbonden met smalle pleisters (steristrips) en daar overheen een elastisch verband of foam-verband. Het verband verwijderen wij op de tweede dag na de operatie. Vervolgens draagt u drie weken lang dag én nacht een goed steunende BH (zonder beugel). Daarna draagt u deze nog drie weken overdag.

Zodra het verband eraf is, mag u douchen en mag de wond nat worden. De steristrips mogen blijven zitten totdat deze vanzelf loslaten of worden verwijderd tijdens uw eerste controleafspraak. Deze afspraak vindt meestal twee weken na de operatie plaats. Er wordt zoveel mogelijk gebruik gemaakt van oplosbare onderhuidse hechtingen die niet verwijderd hoeven te worden. Het kan zijn dat er kleine oplosbare hechtingen zijn die niet goed oplossen en lichte irritatie veroorzaken. Dit gaat meestal vanzelf weer over.

Als de wond genezen is (vanaf twee weken na de operatie), kunt u de huid van uw borst en de littekens verzorgen met een crème of olie om de genezing te bevorderen.

Verzorging van de drain

Aangezien u niet lang in het ziekenhuis hoeft te blijven, is de kans groot dat u met een drain naar huis gaat. U krijgt goede instructies mee hoe u de drain moet verzorgen.

Zodra u per dag (24 uur) minder dan 30 cc bloed en/of wondvocht verliest, mag de drain verwijderd worden. Dit kunt u op elke werkdag na telefonisch overleg laten doen op de polikliniek Plastische Chirurgie. Wilt u in het weekend uw drain laten verwijderen, neemt u dan contact op met de verpleegafdeling waar u opgenomen bent geweest.

Draagt u de drain langer dan een week, neemt u dan contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie om met ons te overleggen. Het risico op infecties wordt namelijk groter als de drain te lang blijft zitten.

Pas uw bewegingen aan

Om te voorkomen dat de borstprothese verschuift, moet u uw bewegingen gedurende vier weken aanpassen:

- hef uw arm niet boven schouderhoogte;
- maak geen verre reikbewegingen;
- vermijd zwaar tillen;
- zet geen kracht;
- buk niet voorover;
- slaap zo veel mogelijk op uw rug.

U kunt licht huishoudelijk werk verrichten, maar maak alleen bewegingen dicht bij uw lichaam. U mag gewoon uw haren kammen en tanden poetsen.

Na de eerste vier weken

Na vier weken mag u de armbewegingen en krachtsinspanning geleidelijk opvoeren, zolang dit niet vervelend aanvoelt. Als u zich er fit genoeg voor voelt, mag u dan ook autorijden. Na twee maanden kunt u rustig aan beginnen met sporten.

Luister goed naar uw lichaam en accepteer de grenzen die uw lichaam aangeeft. Thuis is dit altijd zwaarder dan in het ziekenhuis en bent u geneigd meer te doen.

Bijvullen tissue-expander

Ongeveer twee weken na de operatie starten we met het geleidelijk vullen van de tissue-expander met vloeistof tot het gewenste volume is bereikt. U moet hiervoor gedurende vier tot acht weken wekelijks naar de polikliniek komen. Met een magneet zoeken we de vulnippel op. Deze prikken we aan met een naald. Dit is in het algemeen niet (zeer) pijnlijk omdat u een verminderd gevoel in uw borst heeft na de operatie. Via de vulnippel vullen we de tissue-expander met gemiddeld 60 cc vloeistof. Dit duurt ongeveer een minuut. Na het vullen kunt u een gespannen gevoel ervaren, dat twee dagen kan aanhouden. Daarna neemt deze spanning weer wat af.

Om het oprekken van de borsthuid te vergemakkelijken, kunt u uw borst masseren met crème of olie. We vullen de tissue-expander vaak iets verder op dan het gewenste volume van uw borst. Zo krijgt u een meer natuurlijke vorm van de borst als de definitieve prothese wordt geplaatst. Er staat dan minder spanning op de huid.

U krijgt een tijdelijke prothese om het verschil in symmetrie tussen uw linker- en rechterborst in uw beha en kleding op te heffen. Deze krijgt u van de verpleegafdeling waar u opgenomen bent geweest.

Belangrijk om te weten

Omdat de tissue-expander is voorzien van een metalen plaat (vulnippel):

- mag u geen MRI-onderzoek ondergaan zolang de vulnippel zich in uw lichaam bevindt;
- kunnen de detectiepoorten bij een vliegveld alarm geven als u erdoor loopt. We hebben hiervoor een douaneverklaring (in twee talen) die u dan kunt laten zien.

Risico's en complicaties

Een borstreconstructie heeft risico's, net als elke andere operatie. Er bestaat een kans op nabloeding of er kan een infectie optreden. Ook kan een prothese draaien in de beginfase. Hiervoor kan een tweede ingreep noodzakelijk zijn. Het is belangrijk dat u bij thuiskomst goed in de gaten houdt of u veranderingen merkt in kleur en vorm van uw borst. Als u iets niet vertrouwt of u krijgt koorts, veel pijn of u voelt zich ziek, neemt u dan contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Vragen?

In deze folder staat algemene informatie voor na de operatie. Houdt u er rekening mee dat uw persoonlijke situatie op bepaalde punten anders kan zijn.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact op met een medewerker van de polikliniek Plastische Chirurgie (zie de volgende pagina voor de telefoonnummers).

Telefoonnummers

Polikliniek Plastische Chirurgie: 088 - 005 7755

Afdeling Bijzondere Chirurgie: 088 - 005 6833

Voor spoedgevallen buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via 088 - 005 6680.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl