

# Achillespeesruptuur

Uw behandelend arts heeft bij u een gescheurde achillespees geconstateerd. In deze folder treft u informatie over de oorzaak en de klachten van een achillespeesruptuur en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden.

Informatie voor patiënten van Rijnstate



**Rijnstate**

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

# De achillespees

De achillespees bevestigt de kuitspieren aan het hielbeen. Het is dus een belangrijke pees, waar vaak grote krachten op komen. Denk maar eens aan het trekken van een sprintje: dat is een hoge piekbelasting voor zo'n pees.

## Oorzaak achillesruptuur

Als de pees niet stevig genoeg is aangelegd of als er enige degeneratie of verzwakking in is opgetreden, kan de pees wel eens scheuren. Er is altijd een spieractie aan de scheuring vooraf gegaan. Een achillespeesruptuur treedt meestal op bij mannen tussen de 30 en 40 jaar, die met enige regelmaat sporten. Daarbij schijnt de linkerzijde vaker aangedaan te zijn dan de rechter. Bijna altijd denkt het slachtoffer dat er iemand achter hem een trap, slag of stoot op de kuit heeft gegeven. Laag achter op de kuit of enkel ontstaat hevige pijn, die erger of vergelijkbaar is met de pijn bij een spierscheur. Lopen lukt daarna niet of nauwelijks meer.

## Nader onderzoek nodig

Een achillespeesruptuur is vaak niet zichtbaar. Bij voelen (palpatie) van de kuit is vaak heel duidelijk een defect in het verloop van de pees vast te stellen. Het belangrijkste onderzoek is het testen van de achillespeesfunctie: de hiel kan niet meer van de grond getild worden of bij knijpen in de ontspannen kuitspier is er geen voetbeweging meer op te wekken.

Bij twijfel aan de diagnose kan een echo worden aangevraagd. Hierbij wordt de achillespees met behulp van geluidsgolven op een tv-scherm in beeld gebracht.

# Behandelingsmogelijkheden

Bij een achillespeesruptuur zijn twee behandelingen mogelijk: een conservatieve of een operatieve behandeling.

## Conservatieve behandeling

Bij de conservatieve behandeling wordt de voet van het aangedane onderbeen in strekstand (spitsstand) gehouden met een gipsspalk of met tape. De spitsstand van de voet zorgt ervoor dat de gebroken peesuiteinden tegen elkaar komen te liggen en er bij de genezing geen groot defect overbrugd hoeft te worden.

## Operatieve behandeling

Bij de operatieve behandeling worden de peesuiteinden tegen elkaar gelegd en aan elkaar gehecht. Dat hechten kan op verschillende manieren. Vervolgens wordt een gipsverband aangelegd.

Welke behandeling gekozen wordt, hangt af van verschillende factoren. Bijvoorbeeld van de leeftijd, gezondheid, (sport)activiteit en voorkeur van de behandelaar of patiënt. De chirurg zal met u bespreken hoe hij denkt uw peesruptuur het beste te kunnen behandelen.

## Complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's op complicaties van een operatie, zoals trombose, longontsteking, nabloeding en wondinfectie. Gelukkig komen deze complicaties maar zelden voor.

# De nabehandeling

Voor zowel de conservatieve als de operatieve behandeling bestaan nabehandelingsschema's. Doorgaans komt het er op neer, dat u uw - door een tape, bandage of gips gesteunde - enkel of onderbeen na enkele weken geleidelijk aan steeds meer mag gaan bewegen en belasten. Over het algemeen kunt u in tien tot twaalf weken bijna weer normaal lopen en kan een eventuele sporttraining hervat worden.

## Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, beantwoordt uw behandelend arts deze graag.

## Telefoonnummers

### Rijnstate Arnhem

Polikliniek Chirurgie:	088-005 7737
Afdeling Traumatologie (B7V2):	088-005 6756
Polikliniek Orthopedie:	088-005 7744

De tekst van deze folder is ontleend aan voorbeeldteksten van de Commissie Voorlichting van de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

### Rijnstate

Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
T 088 - 005 8888  
E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)

### Ziekenhuislocaties

Arnhem  
Zevenaar  
Velp  
Dieren  
Arnhem-Zuid