

# Abatacept (Orencia)

U heeft in overleg met uw reumatoloog besloten dat u abatacept gaat gebruiken of u overweegt dit om te doen. Deze folder geeft u informatie over dit geneesmiddel.



**Rijnstate**

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

## Hoe werkt abatacept?

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan. Daardoor is er sprake van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Dit kan op verschillende plaatsen in het lichaam gebeuren. Bij reumatische ziekten zijn dit vaak de gewrichten. Abatacept is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt.

Abatacept remt de activatie van bepaalde witte bloedcellen. Hierdoor wordt de productie van ontstekingsfactoren geremd. Dit leidt tot een afname van pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten. Op de langere termijn neemt hierdoor de kans op gewrichtsschade af. De werking van abatacept treedt op na zes tot twaalf weken. Soms duurt het echter langer. Bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

## Bij welke aandoeningen?

Abatacept wordt gebruikt bij de behandeling van verschillende auto-immuunziekten. Het wordt onder andere gebruikt bij patiënten met reumatoïde artritis en bij juveniele idiopathische artritis (jeugdreuma).

## Hoe gebruik ik abatacept?

Abatacept krijgt u via een infuus (intraveneus) of via een onderhuidse injectie (subcutaan).

### **Infuus (intraveneus)**

De infusen krijgt u toegediend op de dagbehandeling. De eerste drie infusen krijgt u om de twee weken. Daarna krijgt u het infuus eenmaal per vier weken. De toediening van het infuus duurt twee uur. Daarna wordt er nog nagespoeld met een zoutoplossing. De gebruikelijke dosering van het infuus is 500 mg, 750 mg of 1000 milligram, afhankelijk van uw gewicht.

## **Injectie (subcutaan)**

De injecties abatacept kunt u zelf toedienen of u kunt dit laten toedienen door uw partner of zorgverleners. In het ziekenhuis krijgt u instructies hoe u deze injecties toedient. De gebruikelijke dosering van abatacept via een onderhuidse injectie is één keer per week op een vaste dag 125 mg.

Als uw ziekte rustig is, kunt u in overleg met uw behandelaar besluiten om de dosering te verlagen en eventueel zelfs te stoppen met abatacept.

## **Hoe bewaar ik het?**

Abatacept moet u in de koelkast bewaren bij een temperatuur tussen de 2 en 8°C. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

## **Bijwerkingen**

In de bijsluiter van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u de belangrijke bijwerkingen die bij minder dan 15 procent van de patiënten optreden.

- bovenste luchtweginfecties als neusverkoudheid (>10 procent);
- maag- en darmklachten zoals misselijkheid, braken en buikpijn;
- hoofdpijn;
- Bij het gebruik van (onderhuidse) injecties kunt u huidreacties of jeuk krijgen op en rondom de injectieplaats. Dit is bijna altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling.

Omdat abatacept uw afweer onderdrukt, bestaat er een verhoogde kans op infecties. Wanneer u een gewone verkoudheid heeft zonder koorts, dan kunt u abatacept gewoon door blijven gebruiken. Als u klachten of symptomen heeft die kunnen passen bij een ernstige infectie, zoals koorts of algemeen ziek zijn,

mag u abatacept niet gebruiken. Neem in dat geval ook altijd contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts.

Allergieën en overgevoeligheidsreacties kunnen voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar.

Tijdens het infuus kunt u een overgevoeligheidsreactie krijgen. Zo nodig krijgt u abatacept vertraagd toegediend, stopt u met het medicijn of krijgt u een medicijn om deze reactie tegen te gaan.

## Controles

Vóór de start van de behandeling met abatacept wordt gekeken of u in het verleden in contact bent geweest met tuberculose. Tijdens de behandeling met medicijnen zoals abatacept, is in het verleden namelijk bij sommige patiënten tuberculose opgetreden. Dit betrof bijna altijd een opvlaming van een oude infectie. Testen op tuberculose gebeurt met een huidtest (Mantoux) en/of een bloedtest en een röntgenfoto van de longen. Uw behandelaar kan overwegen om u ook te screenen op hepatitis (= virale infectie van de lever) en om u bepaalde vaccinaties te geven vóór het starten met de behandeling. Dit bespreekt uw behandelaar met u.

## Gebruik van andere medicijnen

In het algemeen kan abatacept veilig naast de meeste andere geneesmiddelen worden gegeven. Het is van belang dat uw behandelend arts weet welke medicijnen u gebruikt, inclusief medicijnen die u zonder recept koopt. Zo kunnen ongewenste combinaties van geneesmiddelen voorkomen worden.

# Waar moet ik op letten?

## **Operaties en tandheelkundige ingrepen**

Door het gebruik van abatacept heeft u mogelijk een verhoogd risico op infecties na een operatie. Krijgt u een operatie of tandheelkundige ingreep, overlegt u dan met uw behandelaar of het nodig is tijdelijk te stoppen met abatacept. Wij adviseren u om uw (tand)arts altijd op de hoogte te brengen van het gebruik van abatacept, zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

## **Alcohol**

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcoholgebruik tijdens de behandeling met abatacept.

## **Autorijden**

Abatacept geeft geen sufheid of slaperigheid. U mag daarom gewoon autorijden als u wordt behandeld met abatacept.

## **Vaccinaties**

Omdat u een reumatische ziekte heeft en reumamedicijnen gebruikt, adviseren wij u om u jaarlijks tegen de griep (influenza) te laten vaccineren door uw huisarts. Heeft u een andere vaccinatie dan de griepvaccinatie nodig, overleg dan altijd van tevoren met uw behandelaar, apotheek of huisarts.

Heeft u plannen om in de toekomst een verre reis te maken, dan raden wij u aan dit met uw behandelaar te bespreken vóór het starten van abatacept. Dit vanwege een mindere effectiviteit van bepaalde vaccinaties tijdens het gebruik van abatacept. Als u abatacept gebruikt, raden wij u de volgende vaccinaties af: bof-mazelen-rode hond (BMR), gele koorts, oraal poliovaccin en BCG.

## **Reizen**

Als u injecties gebruikt, kunt u deze injecties in een koeltasje meenemen in uw handbagage. Bewaar de medicatie op uw verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C. Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een brief mee te nemen, waarin staat dat u abatacept en

bijbehorende injectiespuiten gebruikt. Deze brief en een medicatiepaspoort zijn verkrijgbaar bij uw apotheek of bij uw behandelaar.

### **Zwangerschap(swens) en borstvoeding**

Van dit medicijn is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt. Als u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent, maakt u dit dan kenbaar aan uw behandelaar. Overleg met uw behandelaar of u tijdens het gebruik van abatacept veilig borstvoeding kunt geven.

### **Zonlicht**

Beperk tijdens het gebruik van abatacept de blootstelling aan zonlicht en Uv-straling. Draag beschermende kleding en/of gebruik zonnebrandcrèmes met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger). Wij raden u af om onder de zonnebank te gaan.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan beantwoordt uw behandelend arts of de reumaverpleegkundige deze graag.

### **Adres**

Polikliniek Reumatologie  
Rijnstate Arnhem  
Wagnerlaan 55  
6815 AD Arnhem  
Telefoonnummer: 088 -005 5400



Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)