

24-uurs E.E.G.

U heeft met uw behandelend arts besproken dat u binnenkort een 24-uurs E.E.G. (elektro-encefalogram) ondergaat. Tijdens dit onderzoek wordt de activiteit van uw hersenen gedurende 24 uur gemeten door het registreren van elektrische signalen tijdens uw dagelijkse bezigheden. Deze signalen worden in de hersenen door zenuwcellen geproduceerd en worden doorgegeven aan draagbare opname-apparatuur.

Rijnstate Arnhem, route 15



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Vorbereiding thuis

Neemt u een recent overzicht mee van de medicijnen die u op dit moment gebruikt. De KNF-laborant kan hier naar vragen.

Voor het onderzoek moet uw haar schoon en droog zijn. U wordt daarom verzocht vóór het onderzoek uw haren te wassen en te drogen en géén gel, crème, haarlak of versteviging te gebruiken.

Om te voorkomen dat elektrodes losraken, is het verstandig een blouse of vest te dragen, of kleding die makkelijk over het hoofd getrokken wordt.

Laat bij voorkeur uw oorbellen thuis.

Dag van het onderzoek

U kunt zich melden op route 15.

Het onderzoek

De voorbereiding van het onderzoek vindt plaats in het ziekenhuis. Daarna gaat u weer naar huis. De voorbereiding duurt ongeveer 1 uur en wordt uitgevoerd door een laborant. U gaat zitten en uw hoofdomtrek wordt gemeten. Met een huidpotlood wordt de positie van de elektrodes uitgetekend op uw hoofd. Elektrodes zijn kleine metalen plaatjes die contact maken met de hoofdhuid en die de elektrische stroompjes van uw hersenen opvangen. Aan deze plaatjes zijn draden bevestigd die de signalen doorgeven aan de opname-apparaatuur. Vervolgens worden de elektrodes op de hoofdhuid vastgelijmd. Deze lijm heeft een kortdurende, indringende geur en wordt met behulp van lucht gedroogd. Bij de ogen worden eveneens elektrodes opgeplakt voor het registreren van de oogbewegingen.

Hierna kan de registratie van signalen beginnen. Sommige mensen denken dat er tijdens het onderzoek stroom op het hoofd wordt gezet. Dit klopt niet.

Voor het onderzoek is het van belang dat u uw normale dagritme aanhoudt, zoals gaan werken of naar school gaan. U vindt een dagboek achter in de folder waarin u uw bezigheden en eventuele klachten moet noteren. Om de registratie zo goed mogelijk te kunnen beoordelen, is het van belang dat u al uw bezigheden en uw eventuele klachten noteert en het tijdstip waarop deze zich voordoen.

Voorbeelden van bezigheden zijn:

- Opstaan en naar bed gaan
- Nuttigen van maaltijden
- Huishoudelijk werk
- Fietsen en traplopen
- Televisie kijken
- Toiletbezoek
- Roken
- Alcoholgebruik
- Inname medicatie (graag noteren welk middel en de dosering).

Voorbeelden van klachten:

- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- (Epileptische) aanvallen
- Onbehaaglijk gevoel.

Om het onderzoek te laten slagen zijn de volgende punten van groot belang:

- Tijdens de opname kunt u niet douchen, baden of zwemmen
- Voorkom ernstige transpiratie
- Tijdens het onderzoek geen voedsel eten waarbij u hard en/of langdurig kauwt, zoals bij nootjes, chips en kauwgom.
- Indien u in een waterbed of elektrische verstelbaar bed slaapt, wilt u dan de stekker uit het stopcontact halen.
- U mag de elektroden niet zelf verwijderen na 24 uur.

U wordt verzocht na 24 uur terug te komen op de afdeling Klinische Neurofysiologie. De recorder wordt daar uitgezet en de elektrodes worden verwijderd.

Uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts bij het volgende bezoek aan de polikliniek.

Vragen

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met de afdeling Klinische Neurofysiologie.

Afdeling KNF Rijnstate Arnhem: 088 - 005 77 22

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl