

24-Uur bloeddrukmeting

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u een 24-uurs bloeddrukmeting zult ondergaan. Dit is een onderzoek waarbij uw bloeddruk wordt geregistreerd gedurende een dag en een nacht. Het geeft een beeld van uw bloeddruk in rust en tijdens inspanning. Wanneer u medicijnen inneemt, kan tevens uw reactie hierop worden geregistreerd.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Vorbereidingen

Het is verstandig om gemakkelijke, ruim zittende kleding te dragen. Voor dames wordt tweedelige kleding aangeraden, zoals een blouse of trui met een broek of rok.

De hartfunctie assistent(e) bevestigt om uw arm een bloeddrukband die via een slangetje verbonden is aan een klein kastje. Dit kastje zit aan een riem om uw middel.

Het onderzoek

Tijdens het hele onderzoek moet u de bloeddrukband omhouden. Alleen zo is een betrouwbare meting van uw bloeddruk mogelijk. Uw normale dagelijkse bezigheden kunt u gewoon uitvoeren. Zo ontstaat er een goed beeld van uw bloeddruk tijdens inspanning en druk. Wel moet de apparatuur droog blijven. U mag daarom tijdens het onderzoek niet douchen of baden.

De tijd tussen twee metingen is persoonsgebonden. Soms gaat een meting niet helemaal goed. In dat geval zit er een kortere tijd tussen deze meting en de volgende. Als uw bloeddruk wordt opgemeten, maakt het kastje waarmee de bloeddrukband is verbonden een brommend geluid. Houd uw arm tijdens het opmeten stil en recht, daarna mag u de arm gewoon weer gebruiken. Sommige mensen vinden het prettig de hand of de arm waaraan de bloeddruk wordt gemeten hoger te leggen.

Nazorg

Indien het kastje 's morgens is aangesloten, dan meldt u zich de volgende werkdag om 8.15 uur bij de balie van de hartfunctie. Is het kastje 's middags aangesloten, dan meldt u zich de volgende werkdag om 12.30 uur. Uw arts heeft met u besproken op welke wijze u de uitslag van het onderzoek zult ontvangen.

Vragen

Het is altijd mogelijk om voor of na het onderzoek vragen te stellen. Mocht u thuis nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Hartfunctie.

Telefoonnummers

Rijnstate Arnhem , afdeling Hartfunctie (route 16): 088 - 005 7789

Rijnstate Zevenaar, afdeling Hartfunctie (route 13): 088 - 005 9520

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl