

# Uw afspraak op de osteoporosepoli

Na een recente botbreuk hebben wij met uw goedkeuring bij u een botdichtheidsmeting gedaan om eventuele botontkalking op te sporen. Bij u is botontkalking (Osteoporose) geconstateerd. U heeft hierdoor een verhoogde kans op botbreuken. Het is verstandig de botontkalking te laten behandelen. Daarom nodigen wij u hierbij uit voor een afspraak bij de osteoporoseverpleegkundige.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

## Eerste bezoek

Het eerste bezoek aan de poli Interne Geneeskunde is een gesprek met de osteoporoseverpleegkundige. Tijdens deze afspraak geeft de osteoporoseverpleegkundige u uitleg over botontkalking. Zij inventariseert uw situatie met u en zij geeft u advies over uw voeding en beweging. Tevens doen wij aanvullend bloed- en urine onderzoek om te kijken wat de oorzaak is van de osteoporose. De uitslagen van het bloed- en urineonderzoek en het te volgen beleid, bespreekt de internist met u tijdens de tweede afspraak. Bij deze vervolgspraak is de osteoporoseverpleegkundige meestal ook aanwezig. Het is van belang dat u bij het eerste bezoek aan de osteoporoseverpleegkundige het volgende meebrengt:

- Rijnstatekaart
- Medicijnlijst
- Gegevens over doorgemaakte ziekten

## Tweede bezoek

Afhankelijk van de afgesproken onderzoeken komt u na 2-4 weken terug voor een bezoek aan de endocrinoloog. De osteoporoseverpleegkundige is hierbij meestal ook aanwezig. De endocrinoloog bespreekt aan de hand van de uitslagen en de gegevens van de osteoporoseverpleegkundige eventuele vervolgonderzoeken of zet een behandeling in.

## Vervolgafspraken

Het is afhankelijk van de diagnose/ behandeling of u hierna vervolgafspraken heeft met de specialist en/of de osteoporoseverpleegkundige. Ook kan het zijn dat de huisarts de behandeling kan voortzetten.

## Bereikbaarheid

Poli Interne Geneeskunde bevindt zich op de locaties Arnhem en Zevenaar. Op bijgaande afspraakbrief kunt u zien op welke locatie u verwacht wordt.

Ons telefoonnummer is 088-005 3003.

We zijn te bereiken op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)