

# Ontlasting verzamelen en inleveren (KCHL)

Uw specialist heeft u gevraagd of u een beetje ontlasting (feces) wilt verzamelen voor onderzoek in het laboratorium van Rijnstate. In deze folder leest u hoe u dit het beste kunt doen en waar u de ontlasting kunt inleveren.



**Rijnstate**

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

## Wat heeft u nodig?

- Een schone opvangbeker (bijvoorbeeld een ongebruikt plastic/kartonnen bekertje of een afgewassen maatbeker) of een po.
- Een verzendcontainer met uw naam en geboortedatum.

## Wat moet u doen?

- Vang de ontlasting op in de schone opvangbeker of po. Bij kleine kinderen kunt u de ontlasting uit de luier scheppen. Let op! De ontlasting niet uit het toilet scheppen!
- Zorg ervoor dat de ontlasting niet vermengd wordt met toiletpapier of urine.
- Schep of giet (bij diaree) de ontlasting in de container met behulp van het lepeltje dat in de dop van de verzendcontainer zit. Het is voldoende om de verzendcontainer met drie scheppen te vullen.
- Draai de verzendcontainer goed dicht om lekkage te voorkomen.
- Controleer de naam en geboortedatum op de container.
- Vergeet de afnamedatum niet in te vullen.



## Dieet?

Het kan zijn dat uw specialist wil dat u van te voren een speciaal dieet volgt. Dit dieet duurt zes dagen. Het gaat hier dan om een vetconstant dieet. Patiëntenfolders zijn te verkrijgen bij het laboratorium.

## Onderzoek bloed in ontlasting

Wanneer uw specialist een onderzoek wil om te bepalen of er bloed in uw ontlasting zit, wilt u dan geen ontlasting verzamelen tijdens menstruatie, bij bloed in de urine of bij een bloeding in de mond!

## Hoe in te leveren of te versturen

- Rijnstate Arnhem: laboratorium, route 42
- Rijnstate Zevenaar: laboratorium BG (Let op! Aanmelden bij aanmeldzuil bloedafname)
- Rijnstate Velp: laboratorium BG (Let op! Aanmelden bij aanmeldzuil bloedafname)
- Rijnstate Arnhem-Zuid: laboratorium, route 17, 1e etage (Let op! Aanmelden bij aanmeldzuil bloedafname)

## Uitslag

Na het onderzoek ontvangt uw specialist de uitslag. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

# Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met het Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium via 088 - 005 7715.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

## **Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)