

Nazorg na een open aortabuis/ bifurcatieprothese

U heeft een open vaatoperatie ondergaan, waarbij een buis- en bifurcatieprothese (broekprothese) is geplaatst en u mag nu weer naar huis. In deze folder leest u waar u op moet letten en wat de leefregels zijn als u thuis bent.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Activiteiten

- 48 uur na de operatie mag u weer douchen.
- Baden, zwemmen of een bezoek aan de sauna raden we de eerste twee weken af.
- De eerste zes weken kunt u zich beter niet overmatig inspannen en niet zwaar tillen. Zo geneest de wond het best en voorkomt u een wondbreuk.
- We raden u aan om het de eerste periode thuis rustig aan te doen.
- Fietsen mag u weer twee weken na de operatie als u zich goed voelt en de wond helemaal dicht is.

Wondverzorging

U heeft een buikwond die gehecht is met agraves (nietjes) of met oplosbare hechtingen. De oplosbare hechtingen verdwijnen vanzelf. De agraves worden ongeveer twee weken na de operatie op de polikliniek of door de huisarts verwijderd. Verband of pleisters zijn in de meeste gevallen na het ontslag niet meer nodig. Als u het prettiger vindt om de wond wel te verbinden, kunt u hiervoor gewone pleisters gebruiken. Deze zijn te koop bij de apotheek en drogist.

Problemen

Veel voorkomende en vrijwel altijd onschuldige problemen na een operatie zijn:

- enige roodheid en zwelling van en rondom de operatiewond;
- lichte pijnklachten rond het operatiegebied;
- het gebied rondom de wond kan wat gevoelloos zijn. Meestal herstelt zich dit binnen een jaar.

U vertrouwt de situatie niet of u krijgt:

- toenemende pijnklachten in de buik of rug;
- ontstekingsverschijnselen van de wond (lekkage, zwelling, roodheid en koorts);
- fors wijkende wondranden.

Neemt u dan tot de eerste poliafspraak telefonisch contact op met het ziekenhuis. Binnen kantoortijden kunt u bellen naar de polikliniek, buiten kantoortijden naar de afdeling Spoedeisende Hulp.

Als uw vragen vooral gaan over de verpleegkundige zorg, kunt u tot de eerste poliafspraak contact opnemen met de verpleegafdeling. Overige vragen kunt u tijdens de eerstvolgende poliklinische controle bespreken met de behandelend arts.

Herstel

Op het moment dat u uit het ziekenhuis ontslagen wordt, merkt u dat u zich niet meteen helemaal fit voelt. U bent nog snel vermoeid en uw eetlust is minder. U hoeft zich daarover niet ongerust te maken. Het kan een aantal maanden tot een half jaar duren voor de conditie helemaal terug is. De eerste dagen na het ontslag kunnen dan ook erg tegenvallen, zeker als u langere tijd opgenomen bent geweest. Dit komt omdat er thuis vaak meer van u wordt gevraagd dan in het ziekenhuis.

Algemene leefstijladviezen

- Niet (meer) roken.
- Niet te vet eten en alcohol met mate (extra belangrijk bij gebruik van bloedverduunners).
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging.

Telefoonnummers

Als u vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren bellen naar het Vasculair Centrum, telefoon 088 - 005 3077 of de afdeling Chirurgie, telefoon 088 - 005 6850.

Bij problemen of als u de situatie niet vertrouwt, kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de Spoedeisende Hulp, telefoon 088 - 005 6680.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl