

Nazorg na een liesdesobstructie (TEA)

U bent geopereerd aan de liesslagader (liesdesobductie) en u mag nu weer naar huis. In deze folder leest u wat de aandachtspunten en leefregels zijn als u thuis bent.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Activiteiten

- 48 uur na de operatie mag u weer douchen.
- Baden, zwemmen of een bezoek aan de sauna raden we de eerste twee weken af.
- Als u zich goed voelt, kunt u uw dagelijkse activiteiten langzaam hervatten als u thuis bent. Zolang dit echter niet leidt tot een toename van de klachten.
- U mag de eerste twee weken niet zwaar tillen en geen zwaar lichamelijk werk doen.
- Na twee weken mag u weer rustig beginnen met fietsen als de lieswond gesloten is en niet meer lekt.

Wondverzorging

Een operatiewond sluit in principe binnen 48 uur. Verband of pleisters zijn daarom in de meeste gevallen na ontslag niet meer nodig. Als u het prettiger vindt om de wond wel te verbinden, kunt u hiervoor gewone pleisters gebruiken. Deze zijn te koop bij de apotheek en drogist. Gebruik deze pleisters zo min mogelijk en voorkom dat ze knellen. Anders kan de bloedvoorziening worden verstoord.

Problemen

Veel voorkomende en vrijwel altijd onschuldige problemen na een operatie zijn:

- enige roodheid en zwelling van en rondom de operatiewond;
- lichte pijnklachten rond het operatiegebied;
- het gebied rondom de wond kan wat gevoelloos zijn. Meestal herstelt zich dit binnen één jaar.

U vertrouwt de situatie niet of u krijgt:

- verandering van kleur of temperatuur van de voet of het been;
- toenemende pijnklachten;
- een forse zwelling of roodheid van de lies;
- ontstekingsverschijnselen van de wond (lekkage, zwelling, roodheid en koorts).

Neemt u dan tot de eerste poliafspraak telefonisch contact op met het ziekenhuis. Binnen kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek, buiten kantooruren naar de afdeling Spoedeisende Hulp.

Als uw vragen vooral gaan over de verpleegkundige zorg, kunt u tot de eerste poliafspraak contact opnemen met de verpleegafdeling. Overige vragen kunt u tijdens de eerstvolgende poliklinische controle bespreken met de behandelend arts.

Herstel

Thuis heeft u nog enige tijd nodig om verder te herstellen van de operatie. De eerste dagen na het ontslag kunnen tegenvallen, zeker als u langere tijd opgenomen bent geweest. Dit komt omdat er thuis vaak meer van u wordt gevraagd dan in het ziekenhuis.

Algemene leefstijladviezen

- Niet (meer) roken.
- Niet te vet eten en alcohol met mate (extra belangrijk bij het gebruik van bloedverdunders).
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging, loop regelmatig een stuk en probeer dit uit te breiden.

Telefoonnummers

Als u vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren bellen naar het

Vasculair Centrum, telefoon 088 - 005 3077

of de afdeling Chirurgie, telefoon 088 - 005 6850.

Bij problemen of als u de situatie niet vertrouwt, kunt u buiten kantooruren

contact opnemen met de Spoedeisende Hulp, telefoon 088 - 005 6680.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl