

# Nazorg na een bypassoperatie

U heeft een bypassoperatie ondergaan en mag nu weer naar huis. In deze folder leest u wat de aandachtspunten en leefregels zijn als u weer thuis bent.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

# Activiteiten

- 48 uur na de operatie mag u weer douchen.
- Baden, zwemmen of een bezoek aan de sauna raden we de eerste twee weken af.
- Vocht in het geopereerde been kan tot zes weken aanhouden. Draag daarom uw kous tot aan de eerste poliafspraak.
- Als u zich goed voelt en de wonden dicht zijn, kunt u uw dagelijkse activiteiten langzaam weer hervatten als u thuis bent. Zolang dit echter niet tot toename van klachten leidt.
- U kunt beter niet langdurig hurken, knielen en/of de benen kruisen. U kunt dan de bypass dicht drukken.
- Fietsen mag u weer twee weken na de operatie als u zich goed voelt en de wonden helemaal dicht zijn.

# Wondverzorging

De operatiewond sluit in principe binnen 48 uur. Verband of pleisters zijn daarom in de meeste gevallen na het ontslag niet meer nodig. Als u het prettiger vindt om de wonden wel te verbinden, kunt u hiervoor gewone pleisters gebruiken. Deze zijn te koop bij de apotheek en drogist. Gebruik deze pleisters zo min mogelijk en voorkom dat ze knellen. Anders kan de bloedvoorziening worden verstoord.

Als de wonden nog lekken, is het wel verstandig om de wonden te verbinden met pleisters of een absorberend verband. Als u dit niet zelf kunt, wordt hier thuiszorg voor aangevraagd. Als de wond niet intracutaan (onderhuids) gehecht is, mag u vanaf de twaalfde dag de hechtingen laten verwijderen.

# Problemen

## **Veel voorkomende en vrijwel altijd onschuldige problemen na een operatie zijn:**

- enige roodheid en zwelling van en rondom de operatiewond(en);
- lichte pijnklachten rond het operatiegebied;
- zwelling van het been. Als u een lange kous heeft gekregen in het ziekenhuis raden we u aan om deze te blijven dragen zolang uw been nog dikker is dan normaal;
- het gebied rondom de wonden kan wat gevoelloos zijn. Meestal herstelt zich dit binnen een jaar.

## **U vertrouwt de situatie niet of u krijgt:**

- een verandering van kleur of temperatuur van de voet of het been;
- toenemende pijnklachten;
- een forse zwelling van het been;
- ontstekingsverschijnselen van de wond (lekkage, zwelling, roodheid en koorts).

Neemt u dan tot de eerste poliafspraak telefonisch contact op met het ziekenhuis. Binnen kantoor tijden kunt u bellen naar de polikliniek, buiten kantoor tijden naar de afdeling Spoedeisende Hulp.

Als uw vragen vooral gaan over de verpleegkundige zorg, kunt u tot de eerste poliafspraak contact opnemen met de verpleegafdeling. Overige vragen kunt u tijdens de eerstvolgende poliklinische controle bespreken met de behandelend arts.

# Herstel

Thuis heeft u nog enige tijd nodig om verder te herstellen van de operatie. De eerste dagen na het ontslag kunnen tegenvallen, zeker als u langere tijd opgenomen bent geweest. Dit komt omdat er thuis vaak meer van u wordt gevraagd dan in het ziekenhuis.

## Algemene leefstijladviezen

- Niet (meer) roken.
- Niet te vet eten en alcohol met mate (extra belangrijk bij het gebruik van bloedverdunders).
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging.

## Telefoonnummers

Als u vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren bellen naar

het Vasculair Centrum, telefoon 088 - 005 3077

of de afdeling Chirurgie, telefoon 088 - 005 6850.

Bij problemen of als u de situatie niet vertrouwt, kunt u buiten kantooruren

contact opnemen met de Spoedeisende Hulp, telefoon 088 - 005 6680.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

### Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)