Testblokkade van de facetgewrichten

In overleg met uw arts is besloten om de oorzaak van uw pijnklachten te onderzoeken door middel van een testblokkade van de zenuwen die naar de facetgewrichten lopen. Facetgewrichten zijn kleine gewrichten van de wervels die steun geven aan de wervelkolom. In deze folder vindt u informatie over het doel van het onderzoek, het verloop van het onderzoek en de mogelijkheden van behandeling als vervolg op een testblokkade.

Rijnstate

Neem altijd uw verzekeringsgegevens en identiteitsbewijs mee!

Algemeen

Een testblokkade is een vorm van onderzoek, waarbij de anesthesioloog met behulp van naalden een kortdurende verdoving geeft aan de zenuwen van de gewrichtjes in uw wervelkolom om uit te zoeken of deze gewrichten een rol spelen bij uw pijnklachten.
Deze behandeling vindt plaats in het Pijncentrum van Rijnstate Velp. U meldt zich op het afgesproken tijdstip. Een verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer en haalt u na afloop van de behandeling ook weer op. U blijft na afloop nog enige tijd ter controle op het Pijncentrum. De behandeling zelf duurt meestal maximaal 15 minuten, de totale tijd die u doorbrengt op het Pijncentrum varieert van een half uur tot hooguit 2 uur. Mocht het nodig zijn dat u langer blijft, dan kan dat uiteraard.

Behandeling

De arts plaatst onder röntgendoorlichting meestal drie naalden. Als de klachten zowel links als rechts zitten, is het nodig om zes naalden te plaatsen. Via de naalden spuit de behandelend arts een lokaal verdovingsmiddel (ropivacaine) in. Als de oorzaak van uw pijnklachten inderdaad in de facetgewrichten ligt, zal u een tijdelijke vermindering van de klachten ondervinden. Het plaatsen van de naalden duurt ongeveer tien minuten. U blijft nog ongeveer anderhalf uur ter controle op het Pijncentrum, waar het resultaat van de testblokkade zal worden geëvalueerd.

Eten en drinken voor de behandeling

Indien uw arts met u heeft afgesproken dat de behandeling onder verdoving (een 'roesje') plaatsvindt, is het belangrijk dat u op de dag van de behandeling nuchter bent.
Dat wil zeggen dat u vanaf zes uur voor het tijdstip waarop u zich moet melden voor de behandeling niets meer mag eten. Hoe laat u zich moet melden kunt u vinden in de oproepbrief die u voor deze behandeling toegestuurd heeft gekregen.

Het is noodzakelijk dat u nuchter bent om te vermijden dat tijdens de

verdoving maaginhoud terugloopt in de keel en mogelijkerwijs in de luchtpijp terechtkomt. Dit zou een ernstige longontsteking kunnen veroorzaken. Het nuchter blijven is dus niet om misselijkheid te voorkomen. Indien u niet nuchter bent kan de behandeling niet onder verdoving plaatsvinden en zal deze mogelijkerwijs niet doorgaan. Houdt u zich daarom strikt aan de volgende richtlijnen:

- Eten: tot zes uur voor de behandeling mag u een lichte maaltijd of een melkproduct gebruiken.
- Drinken: tot twee uur voor de behandeling mag u alleen nog heldere vloeistoffen drinken: water, mineraalwater zonder prik, thee of koffie zonder melk.
- Medicijnen: tot 60 minuten voor de behandeling kunt u uw eigen medicijnen met een slok water innemen.

Resultaat

Ongeveer een half uur na het inbrengen van de verdoving kan het resultaat van de behandeling beoordeeld worden. Bij een goed resultaat zal de anesthesioloog met u overleggen over een eventuele definitieve behandeling. Bij een definitieve behandeling van de facetgewrichten zullen de betrokken zenuwtakjes worden verhit, zodat ze voor langere tijd zijn uitgeschakeld.

Complicaties

De kans op complicaties, zoals infectie en bloeding ter hoogte van de injectieplaats en allergische reacties, is erg klein.

Bijwerkingen

Ten gevolge van de injectie kan er enige napijn optreden, die enkele dagen kan aanhouden. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen zoals paracetamol. Volg voor de dosering altijd de aanwijzingen in de bijsluiter.

Let op

- Als u op de dag van de testblokkade geen pijn heeft, moet u de afspraak afzeggen en een nieuwe afspraak maken. Zonder pijnklachten kan de anesthesioloog niet onderzoeken of een

blokkade van de zenuwen zinvol is.

- Meld eventuele allergie voor jodium, contrastvloeistof of medicijnen vóór de ingreep plaatsvindt.
- Informeer uw arts of verpleegkundige vóór de behandeling over een (mogelijke) zwangerschap.
- De dag van de behandeling mag u niet actief aan het verkeer deelnemen. Door de toegediende medicatie kan uw reactievermogen verminderd zijn. Zorgt u ervoor dat iemand u naar huis brengt.
- Als u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt (zoals Sintrom, Marcoumar of Acenocoumarol) waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, moet u hier (in overleg met uw trombosedienst) voor de behandeling mee stoppen.
- Als u bloedverdunners gebruikt buiten de trombosedienst om, zoals Ascal, Acetylsalicylzuur of Plavix, dan zal uw behandelaar u vertellen of er medicatie gestopt moet worden.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het Pijncentrum.

Telefoonnummer

Het Pijncentrum is op werkdagen tussen 8.30 – 17.00 uur bereikbaar via telefoonnummer: 088 - 005 5311.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties
Arnhem
Zevenaar
Velp
Dieren
Arnhem-Zuid

007179/2012-08 Uitgave: Afdeling Marketing & Communicatie Rijnstate, 2012