Epiduroscopie

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u - in verband met pijnklachten aan onderrug en been - een epiduroscopie zult ondergaan.

Rijnstate

Neem altijd uw verzekeringsgegevens en identiteitsbewijs mee!

Tijdens de behandeling worden inwendige verklevingen in de buurt van de vliezen rond het ruggenmerg losgemaakt en worden medicijnen ingespoten. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een epiduroscoop. Dit is een dun slangetje met aan het uiteinde een kleine camera. Naast de camera bevindt zich een uitgang om te kunnen spoelen en om medicijnen door te kunnen geven.

Algemeen

Voor deze behandeling wordt u één dag opgenomen op de afdeling Dagverpleging van Rijnstate Velp; u kunt dus dezelfde dag weer naar huis. U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling Dagverpleging, 5e etage in Velp. Een verpleegkundige brengt u naar de operatiekamer. Voor de behandeling krijgt u een infuus, waardoor een antibioticum wordt toegediend om het risico op infecties te verkleinen. Op de operatiekamer wordt u plaatselijk verdoofd en krijgt u een slaapmiddel toegediend. Nadien verblijft u korte tijd op de verkoeverkamer, waarna u weer terug gaat naar de afdeling Dagverpleging.

De behandeling

De epiduroscoop wordt via het staartbeen, onder röntgendoorlichting, ingebracht tot bij de inwendige verklevingen in het wervelkanaal. Vervolgens wordt door het inspuiten van het enzym hyaluronidase, het bijnierschorshormoon methylprednisolon (ontstekingsremmer) en clonidine (pijnstiller) geprobeerd de verklevingen losser te maken. De behandeling duurt ongeveer een uur.

Eten en drinken voor de behandeling

Deze behandeling vindt onder zware verdoving plaats. Het is belangrijk dat u op de dag van de behandeling nuchter bent! Dat wil zeggen dat u vanaf zes uur voor het tijdstip waarop u zich moet melden voor de behandeling niets meer mag eten. Hoe laat u zich moet melden kunt u vinden in de oproepbrief die u voor deze behandeling toegestuurd heeft gekregen.

Het is noodzakelijk dat u nuchter bent om te vermijden dat tijdens de verdoving maaginhoud terugloopt in de keel en mogelijkerwijs in de luchtpijp terechtkomt. Dit zou een ernstige longontsteking kunnen veroorzaken. Het nuchter blijven is dus niet om misselijkheid te voorkomen. Indien u niet nuchter bent kan de behandeling niet onder verdoving plaatsvinden en zal deze mogelijkerwijs niet doorgaan. Houdt u zich daarom strikt aan de volgende richtlijnen. Eten: tot zes uur voor de behandeling mag u een lichte maaltijd of een melkproduct gebruiken. Drinken: tot twee uur voor de behandeling mag u alleen nog heldere vloeistoffen drinken: water, mineraalwater zonder prik, thee of koffie zonder melk. Medicijnen: tot 60 minuten voor de behandeling kunt u uw eigen medicijnen met een slok water innemen.

Bijwerkingen

- In een aantal gevallen treedt na de behandeling napijn op bij het staartbeen of in de benen. Deze napijn kan enkele weken aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd weer. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter).
- Door de corticosteroïden injectie kunnen bij vrouwen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord zijn.
- Er bestaat een zeer geringe kans op verminderde betrouwbaarheid van orale anti-conceptie ('de pil') gedurende een menstruatiecyclus.
- Patiënten met suikerziekte die insuline gebruiken, merken na toediening van de injectie soms dat hun bloedsuikers gedurende enkele dagen verhoogd zijn.
- Ten gevolge van de injectie kan er enige napijn optreden, die enkele dagen kan aanhouden. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen zoals paracetamol. Volg voor de dosering altijd de aanwijzingen in de bijsluiter.

Complicaties

Als zeldzame complicatie kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Dit kan tijdelijk aanleiding geven tot hoofdpijn die meestal vanzelf verdwijnt. Als dit gebeurt, krijgt u het advies om veel te drinken en enkele dagen plat te liggen. Indien de hoofdpijn na één week niet is verdwenen, neem dan contact op met uw arts voor verdere behandeling. Van drie patiënten op hogere leeftijd (> 70 jaar) in de Verenigde Staten is bekend dat zich na deze behandeling blindheid heeft voorgedaan. Als u al oogproblemen heeft, meldt dit dan voor de behandeling aan uw arts. Als u allergisch bent voor contrastvloeistof, dan kunt u jeuk, huiduitslag en kortademigheid ervaren. In zeldzame gevallen kan dit leiden tot een ernstige bloeddrukdaling die behandeling nodig maakt. Dit is evenwel goed behandelbaar.

Resultaat

Pas na enkele weken tot maanden kan het resultaat van de behandeling beoordeeld worden. Het is echter goed mogelijk, dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten bemerkt. In een aantal gevallen is het nodig de behandeling te herhalen. Soms is een aanvullende behandeling noodzakelijk.

Let op!

- U heeft een klein wondje aan de stuit dat vanzelf heelt. Vanwege het wondje mag u drie dagen niet in bad. Douchen is wel toegestaan.
- Informeer uw arts of verpleegkundige vóór de behandeling over een (mogelijke) zwangerschap.
- Meld eventuele allergie voor jodium, contrastvloeistof of medicijnen vóór de ingreep plaatsvindt.
- De dag van de behandeling mag u niet actief aan het verkeer deelnemen. Door de toegediende medicatie kan uw reactievermogen verminderd zijn. Zorg zelf voor een chauffeur die u naar huis brengt.
- Als u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt (zoals Sintrom, Marcoumar of Acenocoumarol) waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, moet u hier (in overleg met uw trombosedienst) voor de behandeling mee stoppen.
- Als u bloedverdunners gebruikt buiten de trombosedienst om, zoals Ascal, Acetylsalicylzuur of Plavix, dan zal uw behandelaar u vertellen of er medicatie gestopt moet worden.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het Pijncentrum.

Telefoonnummer

Het Pijncentrum is op werkdagen tussen 8.30 – 17.00 uur bereikbaar via telefoonnummer: 088 - 005 5311.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties
Arnhem
Zevenaar
Velp
Dieren
Arnhem-Zuid

002671/2012-08 Uitgave: Afdeling Marketing & Communicatie Rijnstate, 2012