Trombosebeen

Uw arts heeft bij u verschijnselen geconstateerd die zouden kunnen wijzen op een trombosebeen. In deze folder vindt u informatie over het ontstaan van een trombosebeen, de bijbehorende onderzoeken en de behandeling.

Rijnstate

Neem altijd uw verzekeringsgegevens en identiteitsbewijs mee!

Ontstaan

Bij een trombosebeen slibt een van de grote aderen van de benen dicht door een bloedstolsel. Dit proces begint vaak in de kuitaderen en kan zich uitbreiden naar het bovenbeen. Het is ook mogelijk dat een gedeelte van het stolsel als een prop loslaat en dan bijvoorbeeld terechtkomt in de long (longembolie).

Oorzaak

Trombose kan worden veroorzaakt door langdurige bedrust, bijvoorbeeld na een operatie. Ook een eerdere beschadiging van de aderen, een ontsteking of (familiaire) aanleg kan trombose veroorzaken. Een enkele maal veroorzaakt een gezwel elders in het lichaam trombose. Soms is er geen oorzaak aan te wijzen.

Verschijnselen

Een trombosebeen is meestal gezwollen. De huid kan rood-paars van kleur zijn en vaak is er sprake van temperatuursverhoging. Lopen is pijnlijk en gaat daardoor moeizaam. De huidaderen zijn meestal duidelijk zichtbaar doordat ze gestuwd zijn.

Diagnose

Voor een juiste behandeling is het belangrijk dat de behandelend arts andere aandoeningen met vergelijkbare symptomen uitsluit. Behalve het onderzoek door de arts op Spoedeisende Hulp is daarom in veel gevallen onderzoek op de afdeling Vaatdiagnostiek of Radiodiagnostiek nodig. Uw behandelend verwijst u hiervoor door. Deze onderzoeken (I.P.G. duplexscanning of echografie) zijn in aparte folders beschreven. Om helemaal zeker te zijn van de diagnose trombosebeen moeten deze onderzoeken na enkele dagen worden herhaald.

Behandeling

Voor de behandeling van uw trombosebeen krijgt u bloedverdunnende injecties èn bloedverdunnende tabletten. De bloedverdunnende injecties krijgt u totdat u de injecties niet meer nodig hebt omdat u goed bent ingesteld op de bloedverdunnende tabletten. De allereerste injectie krijgt u op de Spoedeisende Hulp. Het is de bedoeling dat u uzelf daarna thuis injecteert. Natuurlijk ontvangt u daarvoor uitgebreide instructies.

Het is belangrijk om de injectie zoveel mogelijk op het zelfde tijdstip toe te dienen. Als u geen kans ziet u zelf te injecteren, kan een naaste u wellicht helpen. Eventueel bestaat ook nog de mogelijkheid om een wijkverpleegkundige hiervoor in te schakelen.

De injecties haalt u met een recept van uw behandelend arts bij uw eigen apotheek. Hier betaalt u in eerste instantie zelf voor. Door middel van een teruggaveformulier kunt u het bedrag terugvorderen van uw zorgverzekeraar.

U krijgt ook een recept mee voor de bloedverdunnende tabletten. Op de derde of de vierde dag dat u de tabletten slikt, komt de trombosedienst bij u thuis om uw bloed te prikken. De uitslag van het bloedonderzoek bepaalt hoeveel tabletten u nodig hebt. Dit kan per dag verschillen.
In principe gaat u voor verdere afspraken naar de trombosedienst toe, tenzij u daartoe niet in staat bent. De totale behandeling duurt drie maanden. Daarna volgt een controle-afspraak met uw arts.

Complicaties

De meeste patiënten hebben na verloop van tijd geen klachten meer. Door een verminderde bloeddoorstroming in de aderen kunt u echter last blijven houden van een (licht) gezwollen been. Ook is het mogelijk dat u last krijgt van spataderen vormen of een 'open been'. (Een open been is een wond die slecht geneest.) Meestal zijn deze klachten te voorkomen door het dragen van een elastieken steunkous.

Vragen

Als u nog vragen heeft, bespreekt uw arts deze graag met u.

Telefoonnummers

Afdeling Spoedeisende Hulp Rijnstate Arnhem:	088-005 6680
Rijnstate Ziekenhuis Zevenaar:	088-005 8887

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
F 088 - 005 7878
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties
Arnhem
Zevenaar
Velp
Dieren
Arnhem-Zuid

002573/2011-09 Uitgave: Afdeling Marketing & Communicatie Rijnstate, 2011