Mammacare follow-up

U bent onder controle bij een chirurg in verband met een eerdere behandeling van uw borst. Na de behandelingen volgt een periode van nacontroles, de follow up. In Rijnstate Arnhem en in Rijnstate Ziekenhuis Zevenaar is een Mammacarepoli aanwezig. De follow-up is een onderdeel van deze poli.

Rijnstate

Neem altijd uw verzekeringsgegevens en identiteitsbewijs mee!

Mammacareverpleegkundige

De mammacareverpleegkundige is een ervaren, gespecialiseerd verpleegkundige die door het volgen van een aanvullende opleiding ook een gedeelte van de medische zorg kan verlenen op dit specifieke gebied. Zij doet de nacontroles in directe samenwerking met de chirurg. Doordat zij meer tijd tot haar beschikking heeft, hebt u meer ruimte om uw vragen en/of problemen naar voren te brengen.

Follow-up

Tijdens de follow-up bespreekt een mammacareverpleegkundige met u hoe het lichamelijk en psychisch met u gaat. Ook informeert zij naar specifieke klachten, zoals bijvoorbeeld last van de schouder, oedeem (vochtophoping) of bijwerkingen van de medicijnen. Het opsporen van deze klachten is erg belangrijk. Ze kunnen dan zo snel mogelijk worden behandeld, waardoor u zich beter zult voelen.

Als u borstkanker hebt gehad, is er een heel kleine kans dat u in dezelfde borst weer kanker krijgt. Het is daarom erg belangrijk dat uw behandelde borst en uw andere borst regelmatig worden gecontroleerd. Er vindt een lichamelijk onderzoek plaats van de borst(en) en de lymfeklieren daar omheen, het geopereerde gebied, de schouder en de arm. Zo wordt een eventuele tumor zo vroeg mogelijk opgespoord.

Bij klachten die u niet herkent, die erger worden of enkele weken aanhouden, is het belangrijk om contact op te nemen met de mammacareverpleegkundige. Als u meewerkt aan een (wetenschappelijk) onderzoek of studie kunnen de resultaten van de behandelingen vaak tijdens de controlebezoeken worden vastgelegd.

De diagnose van borstkanker, de behandeling en de eventuele nabehandelingen zijn meestal ingrijpende en emotionele ervaringen, zowel voor u als voor uw omgeving. Ze brengen veel onzekerheid met zich mee. Ondersteuning en begeleiding bij het verwerkingsproces kunnen dan belangrijk zijn. Zo nodig wordt u doorverwezen naar een andere hulpverlener.

Gang van zaken

- Jaarlijks wordt er een mammografie/ echografie van de borst(en) gemaakt en met u besproken. De eerste foto wordt een jaar na de operatie gemaakt.
- Zo nodig wordt er op indicatie een MRI gemaakt.
- De nacontroles worden uitgevoerd door de mammacareverpleegkundige en zo nodig door de radiotherapeut en/of de internist-oncoloog.
- Als er een reden is tot nader onderzoek, bespreekt de mammacareverpleegkundige dit met uw behandelend chirurg.

Schema nacontrole

Als u ook bent bestraald, worden de controles op de Mammacarepoli afgewisseld met een controlebezoek aan de radiotherapeut. Over het algemeen vinden de controles het eerste jaar na de behandeling elke drie tot vier maanden plaats. Het tweede jaar elk half jaar en het derde en vierde jaar één keer per jaar. Na vijf tot tien jaar wordt u terugverwezen naar de huisarts of naar het bevolkingsonderzoek.

Afspraak maken

De afspraak voor de nacontrole bij de mammacareverpleegkundige kunt u maken bij de zorgketencoördinator van de mammacare poli of bij de polikliniek chirurgie.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de mammacare poli. Dit geldt ook wanneer u tussen de controlebezoeken in vragen of klachten heeft.

Telefoonnummers

Mammacare poli: 088-005 6702 (op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur)
Polikliniek chirurgie: 088-005 7737 (op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur)

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
F 088 - 005 7878
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties
Arnhem
Zevenaar
Velp
Dieren
Arnhem-Zuid

067619/2011-07 Uitgave: Afdeling Marketing & Communicatie Rijnstate, 2011